献立表

令和 7 年 9 月　　社会福祉法人 白桜会

日		曜	朝おやつ（0～2歳児）	主食	給　食	材　料	午後おやつ	材　料
1	16	月／火	せんべい	ごはん	さわらのごま味噌焼き 切干大根の煮物 にゅうめん汁	さわら ごま 切干大根 にんじん 油揚げ いんげん そうめん 長ねぎ 大根	チーズサブレ 牛乳	粉チーズ バター 小麦粉
2		火	ビスケット	ごはん	ひじきハンバーグ いんげんおかか和え みそ汁（豆腐 なめこ）	豚肉 豆腐 ひじき いんげん きゅうり にんじん かつお節 豆腐 なめこ	マシユマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ
3	17	水	野菜バー	パン	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 トマト 玉ねぎ にんじん じゃが芋 マカロニ きゅうり ハム バナナ	ツナおにぎり 麦茶	ツナ 米
4	18	木	ハーベスト	ごはん	麻婆豆腐 もやしナムル ワンタンスープ	豚肉 にんじん 長ねぎ しいたけ 豆腐 もやし きゅうり ワンタンの皮 白菜	きなこ揚げパン 牛乳	ロールパン きなこ
5	19	金	ビスコ	ごはん	ポークカレー ブロッコリーとチーズサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー チーズ コーン オレンジ	ココアプリン せんべい 麦茶	ココア アガー
6	20	土	せんべい	麺	けんちんうどん ふかし芋 フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ごぼう じゃが芋 青のり オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
8	22	月	せんべい	ごはん	白身魚のパン粉焼き れんこんきんぴら みそ汁（白菜 油揚げ）	白身魚 パン粉 粉チーズ れんこん にんじん いんげん 白菜 油揚げ	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ バター
9	24	火／水	ビスケット	ごはん	のり塩チキン フレンチサラダ コンソメスープ	鶏肉 青のり キャベツ にんじん コーン きゅうり もやし	あんこパイ 牛乳	パイシート あんこ
10		水	野菜バー	ごはん	プルコギ風 大根サラダ 中華スープ	豚肉 玉ねぎ にんじん にら 大根 きゅうり ごま わかめ	お好み焼き 牛乳	キャベツ 豚肉 卵 小麦粉
11		木	ハーベスト	ごはん	親子煮 ほうれん草のなめ茸和え みそ汁（じゃが芋 えのき）	鶏肉 卵 しいたけ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ほうれん草 なめ茸 にんじん じゃが芋 えのき	ミートトースト 牛乳	食パン チーズ ミートソース
12	26	金	ビスコ	ごはん	八宝菜 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 たけのこ しいたけ 白菜 春雨 きゅうり にんじん もやし ごま わかめ 玉ねぎ	フルーチェ ビスケット 麦茶	フルーチェ
13	27	土	せんべい	麺	ツナスパゲティ コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん ツナ もやし コーン バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
29		月	ハーベスト	ごはん	鮭のカレー揚げ ひじきの炒り煮 豚汁	鮭 カレー粉 ひじき にんじん れんこん 油揚げ 豚肉 大根 長ねぎ 豆腐	ジャムマフィン 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター ジャム
30		火	ビスケット	お弁当の日			菓子パン 麦茶	菓子パン
25		木	ビスケット	お誕生日会メニュ		コーン 鶏肉 小松菜 ツナ ごま マカロニ にんじん	チーズケーキ 牛乳	卵 ビスケット クリームチーズ

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

✽トウモロコシごはん
✽チキンカツ
✽小松菜のツナ和え
✽マカロニスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
434ｋｃａｌ / 17ｇ	539ｋｃａｌ / 21.9ｇ