

献立表

平成29年 4月

笹久保さくら保育園

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1	15	土	ビスケット	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ チーズ 牛乳	菓子パン 麦茶	菓子パン
3	17	月	せんべい	ごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き スパゲティサラダ キャベツスープ	ピザトースト 牛乳	食パン 玉ねぎ ピーマン コーン チーズ ケチャップ
4	火	チーズ	わかめ ごはん	五目卵焼き 小松菜のツナ和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	卵 鶏肉 にんじん たけのこ 玉ねぎ グリーンピース 小松菜 ツナ コーン なめこ 豆腐 わかめごはんの素	きつねうどん 牛乳	干しうどん 油揚げ わかめ
5	19	水	リッツ	ごはん	ポークカレー フレンチサラダ フルーツ 牛乳	ちんすこう風 麦茶	小麦粉 砂糖 サラダ油
6	木	飲む ヨーグルト	ごはん	油淋鶏 大根のナムル ワンタンスープ	鶏肉 長ねぎ しょうが にんにく 大根 きゅうり にんじん ワンタンの皮 豚肉 もやし たら	ポンデココア 牛乳	ホットケーキ粉 白玉粉 ココア
7	21	金	野菜 ジュース	ごはん	厚揚げと野菜のそぼろ煮 ほうれん草の磯辺和え みそ汁 (大根 油揚げ)	きな粉サンド 牛乳	食パン きな粉 マーガリン
8	22	土	リッツ	ごはん	ハヤシライス コンソメスープ フルーツ チーズ 牛乳	菓子パン 麦茶	菓子パン
10	24	月	ビスケット	ごはん	鯖の竜田揚げ ひじきと大豆の炒め煮 にゅうめん汁	かぼちゃパイ 牛乳	ぎょうざの皮 かぼちゃ バター
11	25	火	干し芋	ごはん	ミートローフ チーズとコーンのサラダ もやしのスープ	にんじんケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 にんじん 牛乳
12	26	水	せんべい	ごはん	肉豆腐 いんげんの胡麻和え みそ汁(じゃがいも えのき)	よもぎだんご 牛乳	白玉粉 上新粉 豆腐 よもぎ きな粉
13	27	木	飲む ヨーグルト	パン	クリームシチュー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	米 かつお節
14	28	金	野菜 ジュース	ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め 春雨サラダ たまごスープ	フルーチェ おしゃぶり昆布 麦茶	フルーチェ 牛乳 おしゃぶり昆布
18	火	チーズ	お弁当の日			ポップコーン 麦茶	乾燥コーン 塩
20	木	飲む ヨーグルト	 お誕生日会メニュー 	たけのこ 油揚げ にんじん 豚肉 キャベツ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ マカロニ トマト コーン	いちごのミルフィーユ 牛乳	パイシート いちご 生クリーム 粉砂糖	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- *たけのこごはん
- *春キャベツのメンチカツ
- *ジャーマンポテト
- *ミネストローネスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
4 2 5 k c a l / 1 5 . 1 g	5 5 9 k c a l / 2 0 . 9 g