

献立表

令和 8 年 5 月 社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
1	金	野菜バー	ごはん	こいのぼりハンバーグ ツナコーンサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ キャベツ チーズ にんじん きゅうり ツナ コーン もやし	こいのぼりバウム 牛乳	バウムクーヘン バナナ 生クリーム
2	16 土	せんべい	麺	味噌ラーメン チキンナゲット フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 もやし コーン 長ねぎ チキンナゲット バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
7	18 木 月	ビスケット	ごはん	サバの竜田揚げ 五目煮 みそ汁 (小松菜 お麩)	サバ しょうが 大豆 鶏肉 にんじん いんげん さといも 小松菜 お麩	レモンケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 レモン汁 卵
8	21 金 木	ハーベスト	ごはん	ポークカレー ブロッコリーとチーズのサラ ダ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがい も ブロッコリー チーズ コーン オレンジ	マカロニあべかわ 麦茶	マカロニ きな粉
9	23 土	せんべい	麺	肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ごぼう じゃがいも バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
11	25 月	ビスケット	ごはん	白身魚のパン粉焼き にんじんしりしり 豚汁	白身魚 パン粉 粉チーズ にんじん 卵 いんげん ツナ 豚肉 大根 さといも 長ねぎ ごぼう	ペンネボロネーゼ 牛乳	ペンネ 豚肉 にんじん 玉ねぎ トマト
12	26 火	ビスコ	ごはん	塩から揚げ 切干大根サラダ コンソメスープ	鶏肉 しょうが 切干大根 キャベツ にんじん きゅうり コーン もやし	ジャムチーズサンド 牛乳	食パン ジャム クリームチーズ
13	27 水	せんべい	パン	ハッシュドポーク スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 しめじ えのき スパゲティ きゅうり バナナ	ビビンバ風おにぎり 麦茶	米 ほうれん草 豚肉 にんじん
14	木	野菜バー	ごはん	肉団子の酢豚 パンサンスー わかめスープ	ミートボール にんじん 玉ねぎ たけのこ しいたけ 卵 春雨 ハム ピーマン きゅうり わかめ 長ね ぎ	チヂミ 牛乳	小麦粉 しらす ニラ ごま
15	29 金	ハーベスト	ごはん	豚バラ大根 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (豆腐 なめこ)	豚肉 にんじん 大根 白滝 ほうれん草 納豆 かつお節 豆腐 なめこ 長ねぎ	フルーチェ せんべい 麦茶	牛乳 フルーチェの素
19	火	せんべい	ごはん	チキン南蛮 もやしナムル 中華スープ	鶏肉 玉ねぎ もやし きゅうり コーン 白菜 ニら にんじん	黒ゴマトースト 牛乳	食パン バター 黒ごま
20	水	野菜バー	ごはん	豚肉のスタミナ焼き 白菜とツナの塩昆布和え けんちん汁	豚肉 にんじん 玉ねぎ ニら 白菜 きゅうり 塩昆布 ツナ 鶏肉 さといも 長ねぎ ごぼう	シュガーパイ 牛乳	パイシート 牛乳 グラニュー糖
30	土	せんべい	ごはん	豚丼 みそ汁 (じゃがいも わか め) フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん 枝豆 じゃが芋 わかめ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
22	金	ビスコ	お 弁 当 の 日			たい焼き 麦茶	たい焼き
28	木	野菜バー	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 じゃが芋 にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ 大根 ほうれん草 しいたけ	あんまん 牛乳	強力粉 イースト あんこ ごま	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ わかめごはん
- ✿ チキンカツ
- ✿ ポテトサラダ
- ✿ ペイザンヌスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
427 kcal / 18.3g	527 kcal / 23.5g