

献立表

令和 5 年 9 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	金	クラッカー	ごはん	豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 みそ汁	豆腐 豚肉 玉ねぎ 卵 ひじき にんじん いんげん 大豆 れんこん さつま揚げ 小松菜 ふ	ころころポテトフライ 牛乳	じゃが芋 青のり
2	16	土	せんべい	麵	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん トマト じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
4	19	月 火	ステーキ ビスケット	ごはん	鮭のパン粉焼き マカロニサラダ コンソメスープ	さけ 粉チーズ マヨネーズ マカロニ にんじん きゅうり ハム コーン キャベツ にんじん 玉ねぎ	ミルククリームパン 牛乳	食パン バター 練乳
5	火	火	チーズ	ごはん	のり塩チキン 小松菜煮浸し みそ汁	鶏肉 あおのり 小松菜 にんじん えのき 油あげ もやし わかめ	いも餅(味噌) 牛乳	じゃが芋 ごま
6	20	水	クラッカー	パン	ハッシュドポーク ブロッコリーツナ和え フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 しめじ えのき ブロッコリー ツナ にんじん コーン バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ
7	28	木	ビスケット	ごはん	肉豆腐 ポテトサラダ みそ汁	豚肉 豆腐 だいこん にんじん 玉ねぎ もやし じゃが芋 きゅうり なす 油揚げ	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ ほうれん草 しめじ ハム
8	22	金	クラッカー	ごはん	松風焼き ちりめんサラダ きのこのみそ汁	鶏肉 豆腐 玉ねぎ にんじん 卵 ごま しらす キャベツ きゅうり コーン なめこ えのき しいたけ ねぎ さつま揚げ	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶 コーンフレーク
9	30	土	せんべい	麵	五目うどん ふかし芋カレー風味 フルーツ 牛乳	鶏肉 ほうれん草 にんじん ねぎ ごぼう じゃが芋 カレー粉 バナナ	野菜プリッツ 麦茶	小麦粉 チーズ にんじん
11	25	月	ステーキ ビスケット	ごはん	あじのねぎ味噌焼き 切干大根サラダ 塩ちゃんこ汁	あじ ねぎ 切干大根 キャベツ きゅうり にんじん ツナ 鶏肉 豆腐 もやし	揚げパン(ココア) 牛乳	ロールパン ココア
12	火	火	ビスケット	ごはん	チキンカレー もやしのサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ しめじ もやし きゅうり パプリカ コーン ごま オレンジ	チーズスコーン 麦茶	小麦粉 バター 牛乳 チーズ
13	27	水	チーズ	ごはん	豚肉のスタミナ焼き ほうれん草塩昆布和え わかめスープ	豚肉 にんじん 玉ねぎ たら ほうれん草 塩昆布 ツナ ごま わかめ 長ねぎ	みかんゼリー 牛乳	オレンジジュース みかん缶 アガー
14	木	木	ビスケット	ごはん	鶏大根 シルバーサラダ みそ汁	鶏肉 にんじん だいこん しらたき はるさめ きゅうり ハム コーン マヨネーズ じゃが芋 えのき	にんじんケーキ 牛乳	にんじん 卵 ホットケーキ粉 豆乳
29	金	金	せんべい	ごはん	お月見カレー ブロッコリーのサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー いんげん コーン ハム チーズ オレンジ	月見だんご 麦茶	上新粉 白玉粉 豆腐 さつま芋
26	火	火	せんべい	お弁当の日			チーズパイ 麦茶	パイ生地 チーズ
21	木	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 		豚肉 豆腐 れんこん 玉ねぎ 卵 ほうれん草 コーン ハム マヨネーズ マカロニ チンゲン菜	きなこおはぎ 牛乳	もち米 あんこ きな粉

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ ごはん
- ✿ れんこんバーグ
- ✿ ほうれん草マヨネーズ和え
- ✿ マカロニスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
426 kcal / 17.9g	537 kcal / 23.2g