

献立表

平成28年4月 笹久保さくら保育園

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1	15	金	野菜ジュース	ごはん 肉じゃが ほうれん草のなめ茸和え みそ汁(かぶ 油揚げ)	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 白滝 ほうれん草 人参 なめ茸 かぶ 油揚げ	1日 バターロール 牛乳 15日 ヨーグルト/サブ レ 麦茶	1日 バターロール 15日 ヨーグルト サブ レ
2	23	土	リッツ	ごはん おかかチャーハン 中華スープ フルーツ チーズ 牛乳	豚肉 長ねぎ 人参 グリンピース かつお節 玉ねぎ コーン オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
4	18	月	チーズ	ごはん 鯖のカレー揚げ 大根とツナの炒め物 みそ汁(じゃが芋 えのき)	鯖 カレー粉 大根 ツナ 人参 じゃが芋 えのき	フレンチトースト 牛乳	食パン 卵 牛乳
5	14	火 木	5日 せんべい 14日 飲むヨーグルト	ごはん 酢豚 もやしのナムル 卵スープ	豚肉 筍 ピーマン 椎茸 もやし きゅうり 胡麻 卵 長ねぎ	チーズパイ 牛乳	餃子の皮 チーズ じゃが芋 ウインナー
6	20	水	ビスケット	パン クリームシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー ハム コーン オレンジ	じゃこおにぎり 麦茶	米 しらす 胡麻
7	28	木	飲むヨーグルト	ごはん ミートローフ ジャーマンポテト コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ グリンピース じゃが芋 ベーコン キャベツ 人参 コーン	お麩ラスク 牛乳	お麩 バター グラニュー糖
8	22	金	野菜ジュース	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの塩昆布和え みそ汁(小松菜 お麩)	鶏肉 キャベツ きゅうり 塩昆布 小松菜 お麩	ドーナツ 牛乳	ドーナツ
9	土	せんべい	ごはん チキンカレー 野菜スープ フルーツ チーズ 牛乳	鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ コーン パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン	
11	25	月	チーズ	ごはん さわらのごま味噌焼き ひじきの煎り煮 若竹汁	さわら 胡麻 味噌 ひじき 人参 いんげん ちくわ れんこん たけのこ わかめ	バナナマフィン 牛乳	ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター パナナ
12	26	火	ビスケット	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ ワンタンスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし もやし 玉ねぎ ワンタンの皮	よもぎだんご 牛乳	白玉粉 上新粉 豆腐 よもぎ きな粉
13	27	水	リッツ	ごはん ポークカレー チーズとコーンのサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり コーン チーズ キウイフルーツ	ナポリタン 麦茶	スパゲティ 玉ねぎ 人参 ピーマン ハム
16	30	土	ビスケット	麺 五目うどん フルーツ チーズ 牛乳	干しうどん 鶏肉 人参 ほうれん草 なんと 長ねぎ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
19	火	せんべい	お弁当の日			バームクーヘン	バームクーヘン
21	木	飲むヨーグルト	 お誕生日会メニュー 	豚肉 ミートソース 卵 キャベツ マ 人参 玉ねぎ	マカロニ チーズ コーン きゅうり ミト サやえんどう ベーコン	いちごプリン 麦茶	牛乳 アガー いちご 仔ゴジャム 生クリーム

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✳ピラフ
- ✳ラザニア風 ミトマ
- ✳ミモザサラダ
- ✳春野菜スープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
416 kcal / 14.4g	553 kcal / 19.5g