献立表

令和 8 年 11 月　　社会福祉法人 白桜会

日		曜	朝おやつ（0～2歳児）	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
2	24	月／火	せんべい	ごはん	白身魚の油淋風 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁(白菜 油揚げ)	メルルーサ 長ねぎ しょうが 鶏肉 ごぼう れんこん いんげん にんじん 里芋 白菜 油揚げ	焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 もやし にんじん キャベツ
4	19	水／木	スティック ビスケット	ごはん	鶏マヨ もやしナムル ビーフンスープ	鶏肉 マヨネーズ もやし きゅうり ごま ビーフン にんじん 長ねぎ 白菜	みそだれ まんじゅう 牛乳	小麦粉 強力粉 みそ
5	18	木／水	野菜バー	ごはん	すき焼き煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁(なめこ 長ねぎ)	豚肉 豆腐 大根 しいたけ にんじん ほうれん草 納豆 かつお節 なめこ 長ねぎ	スイートポテト 牛乳	さつまいも 牛乳 バター
6	20	金	ハーベスト	ごはん	ポークカレー ブロッコリーツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー ツナ にんじん コーン フルーツ	チーズ蒸しケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 卵 チーズ
7	21	土	せんべい	麺	和風スパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	豚肉 鶏肉 ほうれん草 しめじ じゃがいも 玉ねぎ にんじん バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
9	30	月	せんべい	ごはん	サバのごまみそ焼き 切干大根の煮物 塩ちゃんこ汁	サバ ごま みそ 切干大根 にんじん 大豆 いんげん 鶏肉 もやし 長ねぎ 豆腐 里芋	メープルトースト 牛乳	食パン バター メープルシロップ
10		火	ビスケット	ごはん	照り焼きハンバーグ さつまいもサラダ みそ汁(大根 わかめ)	豚肉 玉ねぎ 豆腐 さつまいも きゅうり にんじん 大根 わかめ	ピザまん 牛乳	強力粉 イースト 豚肉 玉ねぎ コーン チーズ
11	25	水	野菜バー	パン	鶏肉のクリーム煮 ぱりぱりサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも ワンタンの皮 キャベツ きゅうり ツナ フルーツ	ちゅもっぱ (韓国風おにぎり) 麦茶	米 たくあん しらす のり ごま
13	27	金	ハーベスト	ごはん	プルコギ風 バンサンスー わかめスープ	豚肉 にら 玉ねぎ にんじん 春雨 ハム 卵 きゅうり わかめ 長ねぎ	ヨーグルト せんべい 麦茶	ヨーグルト せんべい
14	28	土	せんべい	麺	みそラーメン さつまスティック フルーツ 牛乳	生ラーメン 豚肉 もやし 長ねぎ コーン さつまいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
16		月	せんべい	ごはん	鮭の塩こうじ焼き 五目煮 みそ汁(小松菜 お麸)	鮭 塩こうじ 鶏肉 大豆 にんじん いんげん 里芋 小松菜 お麸	おさつクッキー 牛乳	小麦粉 卵 バター さつまいも
17		火	ビスケット	わかめ ごはん	ミートローフ フレンチサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ コーン 枝豆 チーズ キャベツ にんじん きゅうり もやし わかめ	青のりラスク 牛乳	食パン 青のり バター
12		木	スティック ビスケット	お弁当の日			さつまいもあんパン 麦茶	強力粉 さつま芋 バター 牛乳
26		木	ビスケット	 お誕生日会メニュー 		豚肉 さつまいも 玉ねぎ 白菜 きゅうり にんじん コーン マカロニ えのき しいたけ 油揚げ	りんごの クランブルケーキ 牛乳	小麦粉 りんご 卵 バター ヨーグルト

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

✿きのこごはん
✿さつまいもコロッケ
✿白菜サラダ
✿ABCスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
430kcal / 17.4g	525kcal / 22.8g