

献立表

令和4年 8月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	22	月	スティック ビスケット	ごはん	鯖の西京焼き 切干大根の煮物 鶏汁	鯖 みそ 切干大根 大豆 油揚げ いんげん にんじん 鶏肉 里芋 大根 長ねぎ	かりかりトースト 牛乳	食パン チーズ ベーコン
2	23	火	ビスケット	ごはん	鶏肉の山賊焼き ツナコーンサラダ ビーフンスープ	鶏肉 にんにく しょうが キャベツ ツナ きゅうり コーン にんじん 豚肉 ビーフン にら 白菜	焼きまんじゅう 牛乳	小麦粉 強力粉 みそ イースト
3	24	水	せんべい	ごはん	肉豆腐 ほうれん草の磯辺和え みそ汁 (じゃがいも えのき)	豚肉 豆腐 たけのこ 玉ねぎ 大根 もやし 青梗菜 ほうれん草 のり にんじん じゃがいも えのき	ココアクッキー 牛乳	小麦粉 ココア 卵 バター
4	19	木 金	リッツ	ごはん	ハンバーグ ポテトサラダ キャベツスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ じゃがいも きゅうり ハム にんじん キャベツ コーン	パイナップルケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 パイナップル 牛乳
5	26	金	チーズ	ごはん	ポークカレー ブロッコリーの中華サラダ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー にんにく コーン ごま フルーツ	ヨーグルト/せんべい 麦茶	ヨーグルト せんべい
6	16	土 火	せんべい	麺	ミートソーススパゲティ コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ トマト にんにく もやし コーン バナナ	6日 揚げパン 16日わかめおにぎり 麦茶	6日 揚げパン 16日 米 わかめ
8	29	月	スティック ビスケット	ごはん	カレイの油淋鶏風 筑前煮 みそ汁 (小松菜 お麩)	カレイ にんにく しょうが 長ねぎ 鶏肉 にんじん 里芋 さつまあげ れんこん 小松菜 お麩	ペネボロナーゼ ジョア	ペネ 豚肉 人参 玉ねぎ トマト
9	30	火	ビスケット	パン	大豆のチリコンカン マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 大豆 にんじん 玉ねぎ トマト じゃがいも ピーマン マカロニ きゅうり ハム コーン フルーツ	おかかおにぎり 麦茶	米 かつお節
10	31	水	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 もやしときゅうりのナムル ワンタンスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ もやし きゅうり ごま ワンタンの皮 にら にんじん	フレンチトースト 牛乳	食パン 卵 牛乳
12	27	金 土	リッツ	麺	冷やしたぬきうどん しゅうまい フルーツ 牛乳	うどん 天かす きゅうり もやし 豚肉 玉ねぎ しゅうまいの皮 バナナ	12日 鮭おにぎり 27日 ジャムサンド 麦茶	12日 米 鮭 ごま 27日 食パン ジャム
13	土	せんべい	麺	焼きそば わかめスープ フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん わかめ 玉ねぎ フルーツ	ジャムパイ 麦茶	パイシート ジャム	
15	月	スティック ビスケット	ごはん	そぼろ丼 みそ汁 (じゃがいも わかめ) フルーツ 牛乳	豚肉 にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん 枝豆 じゃがいも わかめ オレンジ	ミルククリームサンド 麦茶	ロールパン 練乳 バター 粉糖	
17	水	ビスケット	ごはん	キーマカレー 中華スープ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん トマト カレールウ 豆腐 にら もやし 長ねぎ オレンジ	シュガートースト 麦茶	食パン バター グラニュー糖	
18	木	チーズ	ごはん	親子煮 キャベツのおかか和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	鶏肉 卵 玉ねぎ グリンピース しいたけ キャベツ かつお節 にんじん きゅうり なめこ 豆腐	いも餅 牛乳	じゃがいも 片栗粉	
20	土	せんべい	ごはん	和風スパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ にんにく じゃがいも にんじん 玉ねぎ バナナ	ツナおにぎり 麦茶	米 ツナ	
25	木	リッツ	 お誕生日会メニュー 	豚肉 じゃがいも コーン 玉ねぎ 春雨 きゅうり ハム もやし にんじん マカロニ トマト キャベツ	チーズタルト 牛乳	小麦粉 生クリーム クリームチーズ 卵		

◆◆お誕生日会献立◆◆

- ★ピーマンごはん
- ★コーンコロケ
- ★春雨サラダ
- ★ミネストローネスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
428 kcal / 16.9g	523 kcal / 21.7g