

献立表

令和 5 年 5 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	18	月 木	ステック ビスケット	ごはん	さわら照り焼き 大根そぼろ煮 みそ汁	さわら 豚肉 だいこん にんじん ごぼう いんげん こまつな ふ	ミルククリームパン 牛乳	食パン バター 練乳
2	16	火	チーズ	ごはん	麻婆豆腐 シルバーサラダ わかめスープ	豆腐 豚肉 長ねぎ にんじん しいたけ はるさめ きゅうり コーン ハム マヨネーズ わかめ 玉ねぎ	甘食 牛乳	ホットケーキ粉 卵 牛乳 マーガリン
6	20	土	せんべい	麵	スパゲティミートソース コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ トマト じゃが芋 オレンジ	カスタードワッフル 麦茶	カスタードワッフル
8	22	月	ステック ビスケット	ごはん	鮭コーンマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 けんちん汁	さけ コーン マヨネーズ 切干だいこん にんじん 油揚げ いんげん さと芋 ごぼう 長ねぎ 豆腐	焼きそば 牛乳	中華麵 豚肉 にんじん キャベツ もやし
9	30	火	チーズ	パン	クリームシチュー キャベツのツナサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり ツナ バナナ	鮭おにぎり 麦茶	米 さけ ごま
10	24	水	ビスケット	ごはん	すき焼き煮 小松菜なめ茸和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ にんじん 豆腐 しいたけ しらたき こまつな なめたけ さと芋 さつま揚げ	ヨーグルトケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 ヨーグルト レーズン マーガリン
11	木	クラッカー	ごはん	豚肉とキャベツのトマト いんげん塩昆布和え コンソメスープ	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ キャベツ トマト いんげん ブロッコリー 豆腐 えのき コーン	青のりチーズパイ 牛乳	パイ生地 青のり チーズ マヨネーズ	
12	26	金	ビスケット	ごはん	鶏肉の漬け焼き もやしサラダ 中華スープ	鶏肉 もやし きゅうり コーン ごま 玉ねぎ にんじん 小松菜	みかんゼリー せんべい 牛乳	オレンジジュース みかん缶 アガー せんべい
13	27	土	せんべい	麵	煮込みうどん ふかし芋 フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん ごぼう 玉ねぎ 長ねぎ じゃが芋 青のり バナナ	13日クッキーパン 27日ジャムサンド 麦茶	13日菓子パン 小麦粉 バター 卵 27日食パン ジャム
15	29	月	ステック ビスケット	ごはん	あじの西京焼き ひじきの炒り煮 塩ちゃんこ汁	あじ ひじき にんじん いんげん れんこん 大豆 さつま揚げ 鶏肉 豆腐 だいこん もやし 長ねぎ	ウインナーマフィン 牛乳	ホットケーキ粉 卵 牛乳 ウインナー チーズ
17	31	水	せんべい	ごはん	キーマカレー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 豚肉 にんじん 玉ねぎ 大豆 トマト スパゲティ きゅうり ツナ マヨネーズ オレンジ	17日 たい焼き 31日 ココアパイ 麦茶	17日 たい焼き 31日 パイ生地 ココア
19	金	ビスケット	ごはん	プルコギ風 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 玉ねぎ にんじん たら はるさめ きゅうり もやし ハム コーン ごま わかめ チンゲン菜	みたらしまカロニ 牛乳	マカロニ	
23	火	せんべい	お 弁 当 の 日			きな粉トースト 麦茶	食パン きな粉 マーガリン	
25	木	クラッカー	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 卵 コーン ブロッコリー ツナ にんじん マヨネーズ ビーフン 白菜 なら	バナナケーキ 牛乳	菓子パン ヨーグルト バナナ		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ごはん
- ✿甘辛コーンバーグ
- ✿ブロッコリーサラダ
- ✿ビーフンスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
424kcal / 16.9g	541kcal / 21.9g