

献立表

令和4年 6月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
1	水	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 チャイナサラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ にんじん もやし ハム きゅうり コーン わかめ 玉ねぎ	黒ごまトースト 牛乳	食パン バター 黒ごま
2	木 21 火	2日 ビスケット 21日 リッツ	ごはん	のり塩チキン ツナコーンサラダ マカロニスープ	鶏肉 青のり にんにく しょうが キャベツ ツナ きゅうり コーン にんじん 玉ねぎ マカロニ	紅茶クッキー 牛乳	小麦粉 紅茶 卵 バター
3	17 金	チーズ	ごはん	親子煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (大根 油揚げ)	鶏肉 卵 玉ねぎ グリンピース ほうれん草 納豆 にんじん かつお節 大根 油揚げ	パンナコッタ せんべい 麦茶	牛乳 生クリーム ジャム アガー せんべい
4	18 土	せんべい	麺	けんちんうどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう じゃがいも 青のり オレンジ	4日 シュガーロール 18日 メロンパン 麦茶	4日 シュガーロール 18日 メロンパン
6	20 月	スティック ビスケット	ごはん	あじのかば焼き ひじきとがんもの煮物 どさんこ汁	あじ しょうが ひじき にんじん がんもどき れんこん いんげん 豚肉 長ねぎ もやし コーン	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ ハム ほうれん草 しめじ バター にんにく
7	火	リッツ	わかめ ごはん	ミートオムレツ コールスローサラダ コンソメスープ	卵 豚肉 ピーマン チーズ キャベツ きゅうり ハム にんじん 玉ねぎ コーン わかめ	レモンクリームサンド 牛乳	食パン レモン汁 クリームチーズ
8	22 水	チーズ	ごはん	肉豆腐 いんげんのごま和え みそ汁 (じゃがいも えの き)	豚肉 豆腐 大根 玉ねぎ 青梗菜 いんげん にんじん ごま じゃがいも えのき	ウインナーパイ 牛乳	パイシート ウインナー
10	24 金	ビスケット	ごはん	ポークカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン フルーツ	ヨーグルトケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 卵 ヨーグルト レーズ ン
11	25 土	せんべい	麺	みそラーメン しゅうまい フルーツ 牛乳	ラーメン 豚肉 長ねぎ もやし コーン しゅうまい パナナ	11日 鮭おにぎり 25日 フレンチトース ト 麦茶	11日 米 鮭 ごま 25日 食パン 卵 牛乳
13	27 月	スティック ビスケット	ごはん	カレイのから揚げ 五目煮 みそ汁 (小松菜 お麩)	カレイ しょうが 鶏肉 大豆 にんじん いんげん さともいも 小松菜 お麩	みたらしだんご 牛乳	白玉粉 上新粉 豆腐
14	28 火	リッツ	ごはん	プルコギ風 バンサンスープ ワンタンスープ	豚肉 たら 玉ねぎ にんにく 春雨 卵 きゅうり ハム にんじん ワンタンの皮 もやし 長ねぎ	カルツォーネ 牛乳	強力粉 イースト ベーコン チーズ トマト にんにく
15	29 水	せんべい	パン	ハッシュドポーク スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも えのき しめじ スパゲティ きゅうり ハム フルーツ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ
16	30 木	ビスケット	ごはん	ハンバーグ キャベツの中華サラダ ポトフスープ	豚肉 玉ねぎ 豆腐 キャベツ きゅうり ツナ コーン じゃがいも にんじん	ココアぼうしパン 牛乳	ロールパン ココア 小麦粉 卵 バター
23	木	せんべい	お 弁 当 の 日			菓子パン 麦茶	菓子パン
9	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 玉ねぎ コーン しょうが 大根 きゅうり にんじん ごま ビーフン 豚肉 白菜 たら	和風パフェ 牛乳	わらび粉 きな粉 あんこ パナナ 黒蜜 豆乳	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿菜めし
- ✿甘辛コーンだんご
- ✿大根のナムル
- ✿ビーフンスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
444kcal / 18.7g	526kcal / 23.4g