

献立表

令和 7 年 6 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0～2歳児)	主食	給 食	材 料	午後おやつ	材 料	
2	月	スティック ビスケット	ごはん	鮭のタルタルソース焼き 五目煮 みそ汁（白菜 油揚げ）	鮭 卵 マヨネーズ 鶏肉 にんじん 大豆 里芋 いんげん 白菜 油揚げ	しゅうまいまん 牛乳	強力粉 イースト しゅうまい	
3	17 火	せんべい	ごはん	塩レモンチキン コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉 レモン キャベツ ハム きゅうり 玉ねぎ にんじん コーン	ヨーグルトケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 ヨーグルト 牛乳	
4	18 水	ビスケット	ごはん	すきやき煮 いんげんのごま和え みそ汁（じゃがいも えのき）	豚肉 豆腐 玉ねぎ 白滝 しいたけ いんげん ごま にんじん じゃがいも えのき	ウインナーパイ 牛乳	パイシート ウインナー	
5	20 木 金	ビスコ	ごはん	ポークカレー ブロッコリーとチーズのサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー コーン チーズ フルーツ	5日 ココアクッキー 20日プリン/せんべい 麦茶	5日 小麦粉 卵 ココア バター 20日 卵 牛乳	
7	21 土	せんべい	麺	みそラーメン チキンナゲット フルーツ 牛乳	ラーメン 豚肉 もやし 長ねぎ コーン チキンナゲット フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン	
9	23 月	スティック ビスケット	ごはん	サバの竜田揚げ 切干大根の煮物 けんちん汁	鯖 しょうが 切干大根 にんじん いんげん 油揚げ 鶏肉 ごぼう 里芋 長ねぎ	きなこトースト 牛乳	食パン バター きなこ	
10	24 火	せんべい	ごはん	甘辛コーンバーグ 春雨サラダ みそ汁（大根 わかめ）	鶏肉 コーン 玉ねぎ 春雨 きゅうり にんじん もやし 大根 わかめ	いももち 牛乳	じゃがいも 片栗粉	
11	25 水	ビスケット	パン	豚肉ときのこのトマト煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ じゃがいも えのき しめじ トマト スパゲティ きゅうり にんじん ハム フルーツ	ビビンバ風おにぎり 麦茶	米 豚肉 にら ごま もやし	
12	木	ビスコ	わかめ ごはん	五目卵焼き ちりめんサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ たけのこ 枝豆 キャベツ しらす きゅうり コーン にんじん じゃがいも わかめ	カルピスわらび餅 牛乳	カルピス わらび粉	
13	27 金	野菜バー	ごはん	肉じゃが 小松菜の塩昆布和え みそ汁（なめこ 豆腐）	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 白滝 小松菜 塩昆布 ツナ にんじん なめこ 豆腐	お麴ラスク 牛乳	お麴 バター グラニュー糖	
14	28 土	せんべい	麺	鶏南蛮うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう じゃがいも 青のり オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン	
16	30 月	スティック ビスケット	ごはん	さわらのごま味噌焼き 大根とツナの炒め物 塩ちゃんこ汁	さわら ごま みそ 大根 ツナ にんじん いんげん 鶏肉 もやし 長ねぎ 豆腐	インディアンスパゲ ティ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ カレー粉	
19	木	野菜バー	ごはん	チャプチェ ポテトサラダ わかめスープ	豚肉 春雨 玉ねぎ にら ごま じゃがいも きゅうり ハム にんじん コーン わかめ 長ねぎ	ミルククリームパン 牛乳	ロールパン 練乳 バター	
6	金	野菜バー	お 弁 当 の 日				たいやき 麦茶	たいやき
26	木	ビスコ	 お誕生日会メニュー 	豚肉 パン粉 キャベツ 海藻ミックス コーン 人 参 鶏肉 ビーフン もやし 長ねぎ	あじさいパフェ 牛乳	紫キャベツ ゼラチン フルーチェ 牛乳 生クリーム コーンフレーク		

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

✿ふりかけごはん

✿豚カツ

✿海藻サラダ

✿ビーフンスープ

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
419kcal / 16.8g	522kcal / 21.9g