



献立表

令和 5 年 4 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	土	せんべい	麵	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ トマト じゃが芋 バナナ	1日 菓子パン 15日 レモンケーキ 麦茶	1日 菓子パン 15日 ホットケーキ 粉 バター レモン果汁
3	17	月	スティック ビスケット	ごはん	さわら磯辺焼 五目煮 みそ汁 (なめこ えのき)	さわら 青のり 大豆 にんじん いんげん さと芋 鶏肉 なめこ えのき ねぎ	にんじんケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 豆 乳 にんじん 卵
4	18	火	チーズ	ごはん	豚ひき肉と豆腐の煮物 マカロニサラダ みそ汁 (じゃがいも わかめ)	豚肉 豆腐 だいこん にんじん 玉ねぎ もやし チンゲン菜 マカロニ きゅうり コーン ツナ マヨネーズ じゃが芋 わかめ	きな粉揚げパン 牛乳	ミニロールパン きな粉
5	19	水	せんべい	ごはん	鶏肉の香味焼き 小松菜煮びたし 根菜汁	鶏肉 長ねぎ 小松菜 にんじん えのき 油揚げ だいこん ごぼう さつま揚げ	ステックパイ 牛乳	パイ生地 ジャム
6	20	木	ビスケット	ごはん	豚肉のスタミナ焼き パンサンスー みそ汁 (さと芋 油揚げ)	豚肉 にんじん 玉ねぎ にはら はるさめ きゅうり パプリカ ハム さと芋 油揚げ	黒ごまトースト 牛乳	食パン 黒ごま マーガリン
7	21	金	クラッカー	ごはん	チキンカレー もやしゴマ和え フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり もやし ごま バナナ	いちごゼリー せんべい 麦茶	いちごゼリー せんべい
8	22	土	せんべい	麵	鶏南蛮うどん ふかし芋 フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ じゃが芋 青のり オレンジ	ジャムチーズサンド 麦茶	菓子パン ジャム クリームチーズ
10	24	月	スティック ビスケット	ごはん	あじカレー焼き 切干大根サラダ みそ汁 (豆腐 なめこ)	あじ カレー粉 切干大根 キャベツ きゅうり にんじん 鶏肉 豆腐 なめこ ねぎ	ナポリタン 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン
11	/	火	ビスケット	パン	大豆のチリコンカン ほうれん草ツナマヨ和え フルーツ 牛乳	大豆 豚肉 玉ねぎ にんじん トマト ピーマン じゃが芋 ほうれん草 ツナ コーン マヨネーズ オレンジ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ
12	26	水	せんべい	ごはん	鶏肉と大根の煮物 さと芋ゴマ味噌和え すまし汁 (豆腐 チンゲン菜)	鶏肉 だいこん にんじん しらたき さと芋 いんげん 豆腐 チンゲン菜 ねぎ	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶 コーンフレーク
13	/	木	クラッカー	ごはん	ぎょうざバーグ 小松菜と春雨の甘酢和え わかめスープ	豚肉 豆腐 キャベツ にはら こまつな はるさめ にんじん コーン ごま わかめ 玉ねぎ	ツナサンド 牛乳	食パン マヨネーズ ツナ きゅうり
14	28	金	チーズ	ごはん	肉じゃが いんげん酢味噌和え もやしスープ	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ しらたき いんげん もやし しいたけ コーン	ココアバナナケーキ 牛乳	薄力粉 卵 豆乳 バナナ ココア
25	火	せんべい	お 弁 当 の 日			カレーすなっ麩 麦茶	麩 カレー粉 マヨネーズ チーズ	
27	木	クラッカー	 お誕生日会メニュー 	豚肉 鶏肉 玉ねぎ にんじん いんげん 豆乳 パン粉 キャベツ ツナ コーン きゅうり マヨネーズ マカロニ チンゲン菜	いなり寿司 麦茶	米 たけのこ 鶏肉 油あげ		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿パン
- ✿ミートローフ
- ✿春キャベツのツナコーンサラダ
- ✿マカロニスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
428kcal / 15.7g	548kcal / 20.5g