

献立表

令和 8 年 6 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
1	月	ハーベスト	ごはん	カレイの煮つけ 筑前煮 みそ汁(白菜 油揚げ)	カレイしょうが 鶏肉 にんじん さつま揚げ さといも いんげん 白菜 油揚げ	わらび餅 牛乳	わらび粉 きな粉
2	16 火	ビスコ	ごはん	照り焼きチキン ほうれん草のごまマヨネーズ和え コンソメスープ	鶏肉 にんにく ほうれん草 にんじん ごま コーン もやし	プレーンクッキー 牛乳	小麦粉 卵 バター
3	17 水	せんべい	ごはん	肉じゃが 大根のおかか和え みそ汁(豆腐 なめこ)	豚肉 じゃが芋 白滝 にんじん 玉ねぎ 大根 かつお節 豆腐 なめこ 長ねぎ	きな粉クリームパン 牛乳	ロールパン 牛乳 小麦粉
4	18 木	ビスケット	ごはん	チンジャオロース 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 にんじん ピーマン たけのこ 春雨 きゅうり コーン わかめ 長ねぎ	いももち 牛乳	じゃが芋 片栗粉
5	19 金	野菜バー	ごはん	キーマカレー キャベツの塩昆布和え フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ピーマン 大豆 玉ねぎ キャベツ ツナ 塩昆布 オレンジ	カスタードプリン せんべい 麦茶	卵 牛乳 バニラエッセンス
6	20 土	せんべい	麺	トマトツナスパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ ツナ にんじん トマト缶 じゃが芋 コーン 玉ねぎ パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
8	22 月	ハーベスト	ごはん	さわらのごま味噌焼き いんげんとツナの炒め物 塩ちゃんこ汁	さわら ごま いんげん ツナ にんじん 鶏肉 もやし 長ねぎ 豆腐	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ ほうれん草 しめじ バター
9	23 火	ビスコ	ごはん	かみかみハンバーグ ちりめんサラダ みそ汁(大根 わかめ)	豚肉 豆腐 れんこん 玉ねぎ キャベツ しらす コーン 大根 わかめ	フロランタン風 牛乳	パイシート コーンフレーク 牛乳 バター
10	24 水	せんべい	パン	クリームシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー コーン バナナ	じゃこのりおにぎり 麦茶	米 しらす 青のり
12	26 金	野菜バー	ごはん	肉豆腐 白菜の胡麻和え みそ汁(じゃが芋 えのき)	豚肉 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 もやし 白菜 きゅうり じゃが芋 えのき	お麩ラスク 牛乳	お麩 バター グラニュー糖
13	27 土	せんべい	麺	鳥南蛮うどん フライドポテト フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ごぼう じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
15	29 月	ハーベスト	ごはん	白身魚の梅しょうゆ焼き 切干大根の煮物 けんちん汁	白身魚 梅干 切干大根 にんじん いんげん 油揚げ 鶏肉 さといも 長ねぎ	ヨーグルトケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター ヨーグルト
30	火	ビスコ	ごはん	鶏肉のチリソース風 わかめときゅうりのナムル 春雨スープ	鶏肉 長ねぎ 玉ねぎ もやし わかめ きゅうり にんじん ツナ 春雨 ニラ	カレーサンド 牛乳	食パン 玉ねぎ 豚肉 にんじん カレー粉
11	木	ビスケット	お弁当の日			鶴茶んケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 茶葉 小豆
25	木	ビスケット	 お誕生日会メニュー 	豚肉 じゃが芋 キャベツ きゅうり ハム にんじん コーン ビーフン ニラ 白菜	あじさいゼリー 牛乳	ぶどうジュース リンゴジュース アガー 小麦粉 卵	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ふりかけごはん
- ✿ポテトコロッケ
- ✿コールスローサラダ
- ✿ビーフンスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
424kcal / 16.6g	529kcal / 21.6g