

献立表

令和3年 8月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
2	23	月	スティック ビスケット	ごはん	赤魚のから揚げ 豆腐チャンプルー アーサー汁	赤魚 しょうが 豚肉 卵 豆腐 にんじん 玉ねぎ なら あおさ 長ねぎ	ソーキうどん風 牛乳	うどん 豚肉 ねぎ
3	24	火	せんべい	ごはん	ハンバーグ ツナコーンサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ キャベツ きゅうり ツナ コーン にんじん もやし	あんこパイ 牛乳	パイシート あんこ
4	25	水	リッツ	ごはん	塩肉じゃが ほうれん草の納豆和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 白滝 ほうれん草 納豆 かつお節 なめこ 豆腐	黒ごまだんご 牛乳	白玉粉 上新粉 豆腐 ごま
5	26	木	ビスケット	ごはん	酢鶏 バンサンスー 中華スープ	鶏肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン たけのこ 春雨 きゅうり 卵 ハム もやし 長ねぎ 豆腐 なら	じゃこトースト 牛乳	食パン しらす 青のり マヨネーズ
6	27	金	チーズ	ごはん	ポークカレー ブロッコリーツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー ツナ コーン フルーツ	ぶどうゼリー フィッシュビーンズ 麦茶	ぶどうジュース アガー フィッシュビーンズ
7	21	土	せんべい	麺	焼きそば コンソメスープ フルーツ チーズ 牛乳	中華麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん 青のり 玉ねぎ コーン バナナ チーズ	7日 菓子パン 21日 シュガートース ト 麦茶	7日 菓子パン 21日 食パン バター
10	/	火	リッツ	ごはん	そぼろ丼 みそ汁 (豆腐 わかめ) フルーツ 牛乳	鶏肉 玉ねぎ にんじん 枝豆 しょうが にんにく 豆腐 わかめ オレンジ	ジャムバターサン ド 麦茶	食パン ジャム バター
11	/	水	せんべい	麺	冷やしうどん 星ポテト フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 きゅうり もやし ほうれん草 にんにく 星ポテト バナナ	鮭おにぎり 麦茶	米 鮭
12	/	木	ビスケット	ごはん	麻婆丼 ワンタンスープ フルーツ 牛乳	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ にんにく しょうが にんじん もやし ワンタンの皮 オレンジ	ココア揚げパン 麦茶	ロールパン ココア
13	/	金	リッツ	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん トマト じゃがいも バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14	28	土	せんべい	ごはん	ハヤシライス わかめスープ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん グリルピーズ わかめ オレンジ	14日ブレーンクッ キー 28日 菓子パン 麦茶	14日 小麦粉 卵 バター 28日 菓子パン
16	30	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらの磯辺焼き ひじきの煎り煮 みそ汁 (じゃがいも わか め)	さわら 青のり ひじき にんじん いんげん 油揚げ 大豆 じゃがいも わかめ	きな粉サンド 牛乳	食パン きな粉 マーガリン
17	31	火	リッツ	パン	大豆のチリコンカン スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 大豆 ピーマン 玉ねぎ トマト じゃがいも にんじん スパゲティ きゅうり ハム フルーツ	ツナおにぎり 麦茶	米 ツナ
18	/	水	チーズ	ごはん	鶏肉の照り焼き にんじんしりしり 沖縄風みそ汁	鶏肉 にんにく しょうが にんじん ツナ 卵 青梗菜 豚肉 玉ねぎ 豆腐 小松菜	パイナップルケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 レモン汁 バター
20	/	金	ビスケット	ごはん	すき焼き煮 いんげんのごま和え みそ汁 (なす 油揚げ)	豚肉 豆腐 にんじん 玉ねぎ 白滝 しいたけ いんげん ごま なす 油揚げ	アイス/せんべい 麦茶	アイス せんべい
19	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	豚肉 玉ねぎ 枝豆 塩昆布 キャベツ きゅうり チーズ コーン 大根 にんじん ほうれん草	紅イモタルト 牛乳	紫いも 牛乳 卵 小麦粉 バター		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ★えだまめごはん
- ★甘辛コーンだんご
- ★キャベツとチーズのサラダ
- ★ペイザンヌスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
425kcal / 15.8g	527kcal / 20.7g