

献立表

令和 6 年 5 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	水	せんべい	ごはん	豚生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 にんじん きゅうり コーン マヨネーズ だいこん 油あげ	にんじんケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 牛乳 にんじん
2	16	木	ビスケット	ごはん	甘酢鶏 小松菜煮浸し けんちん汁	鶏肉 こまつな にんじん えのき 油あげ さと芋 ごぼう 長ねぎ 豆腐	フレンチトースト 牛乳	食パン 牛乳 卵
7	20	火 月	ステック ビスケット	ごはん	さばのみそ焼き 春雨ともやしの炒め物 白菜スープ	さば 春雨 豚肉 もやし えのき 長ねぎ はくさい にんじん わかめ	ミルククリームパ ン 牛乳	食パン バター 練乳
8	22	水	チーズ	ごはん	鶏肉の照り焼き 大根の煮物 みそ汁	鶏肉 だいこん にんじん いんげん さつま揚げ キャベツ しいたけ	チーズサブレ 牛乳	小麦粉 バター チーズ
9	30	木	せんべい	ごはん	肉豆腐 マカロニサラダ みそ汁	豚肉 豆腐 だいこん たけのこ にんじん 玉ねぎ もやし マカロニ きゅうり ツナ マヨネーズ じゃが芋 わかめ	いなり寿司 (ちら し) 牛乳	米 油あげ にんじん たけのこ れんこん しいたけ
10	24	金	クラッカー	ごはん	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー いんげん コーン チーズ パナナ	みかんゼリー せんべい 麦茶	オレンジジュース みかん缶 アガー せんべい
11	25	土	せんべい	麵	しょう油ラーメン チキンナゲット フルーツ 牛乳	中華麵 豚肉 もやし にんじん 長ねぎ 鶏肉 おから オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
13	27	月	ステック ビスケット	ごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き 五目煮 みそ汁	さけ コーン マヨネーズ 大豆 鶏肉 にんじん いんげん さと芋 こまつな ふ	ナポリタン 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン
14	28	火	チーズ	パン	ハッシュドポーク キャベツサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 しめじ えのき キャベツ にんじん きゅうり コーン バナナ	じゃこおにぎり 麦茶	米 しらす ごま 青のり
17	31	金	クラッカー	ごはん	ぎょうざバーグ いんげんとツナの甘辛炒め 根菜汁	豚肉 豆腐 キャベツ たら 長ねぎ いんげん ツナ だいこん ごぼう 長ねぎ	フルーツヨーグル ト 麦茶	ヨーグルト みかん 缶 パナナ コーンフレーク
18	土	せんべい	麵	五目うどん ふかし芋 フルーツ 牛乳	干しうどん 鶏肉 ほうれん草 にんじん 長ねぎ ごぼう じゃが芋 パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン	
29	水	ビスケット	ごはん	親子煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁	鶏肉 卵 にんじん 玉ねぎ しいたけ グリーンピース ほうれん草 塩昆布 豆腐 なめこ	ステックパイ 牛乳	パイ生地	
21	火	せんべい	お 弁 当 の 日			ころころフライドポテ ト 麦茶	じゃが芋 青のり	
23	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	豆腐 豚肉 えだまめ 玉ねぎ スパゲティ にんじん きゅうり コ ン はくさい しめじ	かぼちゃモンブラ ン 牛乳	かぼちゃ ビスケット 生ク リーム クリームチーズ		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿バターロール
- ✿豆腐ハンバーグ (枝豆入り)
- ✿スパゲティサラダ
- ✿コンソメスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
429kcal / 17.8g	550kcal / 23.7g