

## 献立表

令和 7 年 8 月 社会福祉法人 白桜会

| 日  |    | 曜      | 朝おやつ<br>(0～2歳児)                                                                     | 主食        | 給 食                                        | 材 料                                                                                                                                                  | 午後おやつ                         | 材 料                        |
|----|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 1  | 22 | 金      | 野菜バー                                                                                | ごはん       | 豚肉の生姜焼き<br>小松菜の磯辺和え<br>みそ汁 (なめこ 豆腐)        | 豚肉 玉ねぎ しょうが にんにく<br>小松菜 にんじん のり<br>なめこ 豆腐 長ねぎ                                                                                                        | キャラメルお麩ラスク<br>牛乳              | お麩 バター<br>キャラメルパウ<br>ダー    |
| 2  | 16 | 土      | せんべい                                                                                | 麺         | 冷やしきつねうどん<br>しゅうまい<br>フルーツ 牛乳              | 干しうどん 油揚げ きゅうり もやし<br>ほうれん草 しゅうまい バナナ                                                                                                                | 2日 チーズドッグ<br>16日 バナナバウム<br>麦茶 | 2日 チーズドッグ<br>16日 バナナバウム    |
| 4  | 25 | 月      | ハーベ<br>スト                                                                           | ごはん       | 鮭のコーンマヨネーズ焼き<br>筑前煮<br>みそ汁 (小松菜 お麩)        | 鮭 コーン マヨネーズ<br>鶏肉 さつま揚げ にんじん 里芋<br>いんげん 小松菜 お麩                                                                                                       | 塩やきそば<br>牛乳                   | 中華麺 豚肉<br>キャベツ もやし<br>にんじん |
| 5  | 26 | 火      | ビスケッ<br>ト                                                                           | ごはん       | チーズ入りミートローフ<br>ツナコーンサラダ<br>コンソメスープ         | 豚肉 鶏肉 玉ねぎ チーズ 枝豆<br>ツナ コーン キャベツ きゅうり<br>もやし にんじん                                                                                                     | ごまクッキー<br>牛乳                  | 小麦粉 卵<br>バター ごま            |
| 6  | 27 | 水      | せんべい                                                                                | ごはん       | すき焼き煮<br>いんげんの胡麻和え<br>みそ汁 (じゃがいも えの<br>き)  | 豚肉 豆腐 玉ねぎ しいたけ 白滝<br>いんげん ごま にんじん<br>じゃがいも えのき                                                                                                       | ハムチーズブリトー風<br>牛乳              | クレープの皮<br>ハム チーズ           |
| 7  | 21 | 木      | ビスコ                                                                                 | ごはん       | 油淋鶏<br>大根のナムル<br>ワンタンスープ                   | 鶏肉 長ねぎ しょうが<br>大根 にんじん きゅうり ごま<br>ワンタンの皮 豚肉 もやし にら                                                                                                   | ココアフレンチ<br>トースト<br>牛乳         | 食パン 卵<br>牛乳 ココア            |
| 8  | 29 | 金      | 野菜バー                                                                                | ごはん       | キーマカレー<br>ブロッコリーサラダ<br>フルーツ 牛乳             | 豚肉 玉ねぎ にんじん 大豆<br>ブロッコリー コーン オレンジ                                                                                                                    | アイス/せんべい<br>麦茶                | アイス せんべい                   |
| 9  | 23 | 土      | せんべい                                                                                | 麺         | みそラーメン<br>ふかしいも<br>フルーツ 牛乳                 | 中華麺 豚肉 もやし 長ねぎ<br>コーン じゃがいも バナナ                                                                                                                      | 菓子パン<br>麦茶                    | 菓子パン                       |
| 12 | /  | 火      | ビスコ                                                                                 | パン        | ツナサンド ジャムサンド<br>照り焼きチキン 星ポテト<br>コンソメスープ 牛乳 | 食パン ツナ ジャム<br>鶏肉 にんにく しょうが 星ポテト<br>にんじん キャベツ コーン                                                                                                     | 焼きおにぎり<br>麦茶                  | 米 しょうゆ<br>かつお節             |
| 13 | /  | 水      | ハーベ<br>スト                                                                           | 麺         | ミートソーススパゲティ<br>わかめスープ<br>フルーツ 牛乳           | スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ<br>わかめ 長ねぎ バナナ                                                                                                                     | きな粉サンド<br>麦茶                  | 食パン きな粉<br>バター             |
| 14 | /  | 木      | せんべい                                                                                | ごはん       | ハヤシライス<br>もやしサラダ<br>フルーツ 牛乳                | 豚肉 にんじん 玉ねぎ グリンビー<br>ス<br>もやし きゅうり コーン<br>オレンジ                                                                                                       | メロンパン<br>麦茶                   | メロンパン                      |
| 15 | 30 | 金<br>土 | ビスケッ<br>ト                                                                           | ごはん       | 豚丼<br>みそ汁 (わかめ 豆腐)<br>ぶどうゼリー 牛乳            | 豚肉 玉ねぎ にんじん 枝豆<br>わかめ 豆腐 ぶどうゼリー                                                                                                                      | 菓子パン<br>麦茶                    | 菓子パン                       |
| 18 | /  | 月      | ハーベ<br>スト                                                                           | ごはん       | 白身魚のから揚げ<br>切干大根の煮物<br>塩ちゃんこ汁              | 白身魚 しょうが にんじん<br>切干大根 油揚げ いんげん<br>鶏肉 もやし 豆腐 長ねぎ                                                                                                      | 手作りピザ<br>牛乳                   | 強力粉 イースト<br>コーン チーズ        |
| 19 | /  | 火      | ビスケッ<br>ト                                                                           | 菜<br>ごはん  | 五目卵焼き<br>ツナのチャプチェ<br>コンソメスープ               | 鶏肉 卵 たけのこ 玉ねぎ 枝豆<br>ツナ 春雨 きゅうり にんにく<br>キャベツ にんじん コーン わかめ                                                                                             | マドレーヌ<br>牛乳                   | ホットケーキ粉<br>卵 バター 牛乳        |
| 20 | /  | 水      | せんべい                                                                                | パン        | 夏野菜のトマト煮込み<br>スパゲティサラダ<br>フルーツ 牛乳          | 豚肉 なす ブッキーニ 玉ねぎ<br>トマト じゃがいも スパゲティ<br>きゅうり にんじん ハム バナナ                                                                                               | 肉みそおにぎり<br>麦茶                 | 米 豚肉 みそ                    |
| 28 | 木  | ビスコ    |  | お誕生日会メニュー |                                            | <br>鶏肉 コーンフレーク パン粉<br>春雨 きゅうり もやし コーン 人<br>参<br>大根 ほうれん草 玉ねぎ しいたけ | カスタードパイ<br>牛乳                 | パイシート<br>卵 牛乳 ジャム          |

## ◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

- ＊スティックパン
- ＊クリスピーチキン
- ＊春雨サラダ
- ＊ペイザンヌスープ

| 今月の平均栄養摂取量       |                  |
|------------------|------------------|
| 3歳未満児            | 3歳以上児            |
| エネルギー / たんぱく質    | エネルギー / たんぱく質    |
| 430 kcal / 17.4g | 530 kcal / 22.4g |

