

献立表

令和 7 年 2 月 社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	土	せんべい	めん	五目うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	干しうどん 鶏肉 ほうれん草 にんじん 長ねぎ ごぼう じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
3	月	せんべい	ごはん	カレーの煮つけ さといものそぼろ煮 節分汁	カレー さといも かぶ にんじん 鶏肉 大豆 長ねぎ 大根 ごぼう	恵方巻ロール 牛乳	クレープ みかん パナナ 生クリーム	
4	火	スティック ビスケット	ごはん	照りマヨチキン 大根ナムル みそ汁 (小松菜 お麩)	鶏肉 大根 にんじん きゅうり ごま 小松菜 お麩	手作りピザ 牛乳	強力粉 トマト 玉ねぎ チーズ	
5	19	水	野菜パー	ごはん	回鍋肉 ツナのチャプチェ わかめスープ	豚肉 玉ねぎ もやし キャベツ 春雨 にんじん ピーマン ツナ きゅうり わかめ	メープルフレンチ トースト 牛乳	食パン 卵 牛乳 メープルシロ ップ
6	21	木 金	ビスケット	ごはん	肉じゃが いんげんのおかか和え みそ汁 (豆腐 わかめ)	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ 白滝 いんげん かつお節 ごま 豆腐 わかめ	りんごとチーズの うずまきパイ 牛乳	パイシート クリームチーズ りんごジャム
7	28	金	ビスコ	ごはん	キーマカレー ツナコーンサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ 大豆 キャベツ きゅうり コーン ツナ りんご	パンナコッタ せんべい 麦茶	アガー 牛乳 生クリーム いちごジャム
8	22	土	せんべい	めん	ナポリタン コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 ピーマン 玉ねぎ じゃが芋 にんじん バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
10	25	月 火	野菜パー	ごはん	鮭のしょうが焼き 切干大根の煮物 塩ちゃんこ汁	鮭 しょうが 切干大根 にんじん 油揚げ いんげ ん 鶏肉 長ねぎ もやし	肉みそうどん 牛乳	うどん 豚肉 みそ 玉ねぎ にんにく
12	26	水	スティック ビスケット	ごはん	タンドリーチキン チャイナサラダ 中華スープ	鶏肉 カレー粉 ヨーグルト もやし きゅうり コーン 豆腐 にら にんじん 白菜	ミルク クリームパン 牛乳	ロールパン 練 乳 バター
13	27	木	ビスケット	パン	大豆のチリコンカン スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 大豆 玉ねぎ にんじん トマ ト ピーマン じゃが芋 スパゲティ きゅうり ハム オレンジ	鮭と塩昆布 おにぎり 麦茶	米 鮭 塩昆布
14	金	せんべい	ごはん	チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	豚肉 玉ねぎ 豆腐 チーズ ブロッコリー にんじん コーン もやし	バナナココア ケーキ 牛乳	薄力粉 ココア 卵 牛乳 パナナ	
17	月	ビスケット	ごはん	サバの竜田揚げ ひじきの炒り煮 豚汁	サバ ひじき にんじん いんげん れんこ ん 豚肉 大根 里芋 ごぼう	マドレーヌ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター 牛乳 レーズン	
18	火	せんべい	お 弁 当 の 日			コーンフレーク ケーキ 麦茶	マシュマロ コーンフレーク バター	
20	木	スティック ビスケット	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 玉ねぎ コーン しょうが 小松菜 にんじん ツナ 大根 しいたけ	プリンタルト 牛乳	タルト 卵 牛乳 生クリーム		

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✿菜めしごはん
- ✿甘辛コーンバーグ
- ✿小松菜のツナ和え
- ✿ペイザンヌスープ

今月の平均栄養摂取量	
3 歳未満児	3 歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
432kcal / 17.9g	526kcal / 23.5g

