

献立表

令和7年7月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	15	火	せんべい	ごはん	ハンバーグ チーズとコーンのサラダ コンソメスープ	豚肉 玉ねぎ 豆腐 キャベツ チーズ きゅうり コーン もやし にんじん	パイナップルケーキ 牛乳	ホットケーキ 粉 卵 パイナップル バター
2	30	水	ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 チャイナサラダ ワンタンスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ もやし きゅうり にんじん ごま ワンタンの皮 たら 白菜	青のりいも餅 牛乳	じゃがいも バター 青のり
3	17	木	ビスコ	ごはん	親子煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (じゃがいも えのき)	鶏肉 卵 玉ねぎ しいたけ グリピース ほうれん草 納豆 にんじん かつお節 じゃがいも えのき	ココアクッキーパン 牛乳	ロールパン 卵 小麦粉 ココア
4	18	金	野菜バー	ごはん	夏野菜カレー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも ピーマン なす 玉ねぎ ブロッコリー にんじん ツナ コーン オレンジ	いちごプリン せんべい 麦茶	いちごパウ ダー 牛乳 アガー
5	19	土	せんべい	麺	冷やしためきうどん しゅうまい フルーツ 牛乳	干しうどん 揚げ玉 きゅうり もやし ほうれん草 しゅうまい パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
7	月	スティック ビスケット	ピーマン ごはん	からあげ 星ポテト 短冊サラダ 七塔そうめんスープ	鶏肉 しょうが にんにく 星ポテト 大根 きゅうり にんじん チーズ そうめん おくら 長ねぎ お麩	七塔タルト 牛乳	タルト 牛乳 卵 クリームチー ズ 生クリーム	
8	22	火	せんべい	ごはん	白身魚のレモン焼き ひじきの炒り煮 豚汁	白身魚 レモン ひじき にんじん 油揚げ いんげん 豚肉 大根 長ねぎ ごぼう	ジャージャー麺 牛乳	中華麺 豚肉 玉ねぎ にんにく きゅうり
9	23	水	ビスケット	ごはん	塩肉じゃが キャベツのおかか和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 白滝 キャベツ きゅうり かつお節 にんじ ん なめこ 豆腐 長ねぎ	マシュマロサンド 牛乳	クラッカー マシュマロ
10	31	木	ビスコ	パン	ミートボールのケチャップ煮 マカロニサラダ フルーツ 牛乳	ミートボール 玉ねぎ じゃがいも マカロニ きゅうり ハム にんじん コーン フルーツ	鮭おにぎり 麦茶	米 鮭 塩昆布
11	25	金	野菜バー	ごはん	豚肉のスタミナ炒め パンサンスー わかめスープ	豚肉 玉ねぎ たら にんにく 卵 春雨 きゅうり にんじん ハム わかめ 長ねぎ	フローズンヨーグルト ビスケット 麦茶	フローズン ヨーグルト ビスケット
12	26	土	せんべい	麺	ナポリタン ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ピーマン 玉ねぎ にんじん じゃがいも バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14	28	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらの梅しょうゆ焼き 高野豆腐の卵とじ みそ汁 (大根 わかめ)	さわら 梅干し 高野豆腐 鶏肉 卵 にんじん しいたけ 玉ねぎ 大根 わかめ	コーンポタージュ トースト 牛乳	食パン コーン 粉 チーズ パセリ マヨネーズ
16	水	ビスケット	ごはん	チンジャオロース わかめときゅうりのナムル 春雨スープ	豚肉 ピーマン たけのこ にんじん わかめ きゅうり もやし ツナ ごま 春雨 たら 長ねぎ	ベーコンポテトパイ 牛乳	パイシート 玉ねぎ ベーコン じゃがいも	
29	火	せんべい	ごはん	ヤンニョムチキン 大根のツナサラダ キャベツスープ	鶏肉 にんにく ケチャップ 大根 きゅうり にんじん ツナ キャベツ コーン	あんこ焼き 牛乳	春巻きの皮 あんこ バター	
24	木	ビスコ	 お誕生日会メニュー 	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ カレー粉 小松菜 コーン ツナ マカロニ にんじん もやし	コーンカップケーキ 牛乳	アイスコーン コーンフレー ク 小麦粉 バター 卵 生クリーム		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿菜ごはん
- ✿カレーコロッケ
- ✿小松菜のツナサラダ
- ✿ABCスープ

※夏野菜の収穫など、都合により多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
427kcal / 16.4g	526kcal / 21.3g