

献立表

令和8年7月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	15	水	ビスケット	パン	ミートボールケチャップ煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	ミートボール じゃが芋 玉ねぎ にんじん スパゲティ きゅうり ハム パナナ	おかかおにぎり 麦茶	米 おかか
2	16	木	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 チャイナサラダ ワンタンスープ	豚肉 豆腐 しいたけ 長ねぎ もやし きゅうり にんじん コーン ワンタンの皮 ニラ 白菜	マドレーヌ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター
3	17	金	野菜バー	ごはん	すき焼き煮 いんげんの胡麻和え みそ汁(じゃが芋 えのき)	豚肉 豆腐 玉ねぎ 白滝 いんげん にんじん ごま じゃがいも えのき	キャラメルお麩ラスク 牛乳	お麩 バター キャラメルパウダー
4	18	土	せんべい	麺	ナポリタン コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ピーマン もやし にんじん コーン パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
6	21	月 火	ハーベスト	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 五目煮 みそ汁(小松菜 お麩)	鮭 コーン 鶏肉 にんじん いんげん さといも 小松菜 お麩	ジャージャー麺 牛乳	中華麺 豚肉 きゅうり にんにく
7		火	せんべい	ピーマン ごはん	ミートローフ 短冊サラダ お星さま汁	鶏肉 にんじん 玉ねぎ 枝豆 大根 きゅうり チーズ そうめん おくら お麩	セタパフェ 牛乳	カステラ ゼリー コーンフレーク バナナ 生クリーム
8	#	水 木	ビスケット	ごはん	親子煮 ほうれん草のなめ茸和え みそ汁(白菜 油揚げ)	鶏肉 卵 玉ねぎ しいたけ ほうれん草 にんじん なめ茸 白菜 油揚げ	マシュマロサンド 牛乳	クラッカー マシュマロ
9	#	木 水	ビスコ	ごはん	豚肉のスタミナ炒め 大根ナムル 中華スープ	豚肉 玉ねぎ ニラ にんにく 大根 にんじん きゅうり 白菜 もやし コーン	ピザトースト 牛乳	食パントマト チーズ
10	31	金	野菜バー	ごはん	夏野菜カレー ブロッコリーとチーズのサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃが芋 ピーマン なす 玉ねぎ ブロッコリー にんじん チーズ オレンジ	フローズンヨーグルト ビスケット 麦茶	フローズンヨーグルト ビスケット
11	#	土	せんべい	麺	冷やしきつねうどん フライドポテト フルーツ 牛乳	干しうどん 油揚げ きゅうり もやし ほうれん草 じゃが芋 パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
13	#	月	ハーベスト	ごはん	さばの磯辺焼き ひじきの炒り煮 豚汁	さば 青のり ひじき 油揚げ にんじん いんげん 豚肉 大根 長ねぎ ごぼう	ツナサンド 牛乳	食パン ツナ
14	#	火	ビスコ	ごはん	鶏肉の胡麻照り焼き 和風ツナサラダ コンソメスープ	鶏肉 ごま キャベツ ツナ きゅうり かつお節 もやし にんじん コーン	ウイナーパイ 牛乳	ウイナー パイシート
	#	水	野菜バー	ごはん	豚ニラつくね パンサンスー わかめスープ	豚肉 玉ねぎ ニラ 春雨 卵 にんじん きゅうり ハム 長ねぎ わかめ	焼きまんじゅう 牛乳	小麦粉 強力粉 ドライイースト
	#	金	ビスケット	✿夏祭りメニュー✿ 焼きそば ウイナー マカロニサラダ ポトフスープ	中華麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん マカロニ きゅうり コーン じゃがいも 玉ねぎ	たこ焼きシュー 牛乳	シュークリーム 抹茶パウダー ココアパウダー	
30	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 玉ねぎ コーン 春雨 ツナ にんじん きゅうり マカロニ もやし	チーズケーキ 牛乳	クリームチーズ 卵 ビスケット		

※夏野菜の収穫など、

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

都合により多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

- ✿菜ごはん
- ✿甘辛コーンバーグ
- ✿ツナのチャプチェ
- ✿ABCスープ

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
431kcal / 17.2g	541kcal / 22.4g