


献立表

令和 7 年 5 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳 児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	木	野菜バー	ごはん	豚バラ大根 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (豆腐 なめこ)	豚肉 大根 にんじん 白滝 ほうれん草 納豆 かつお節 豆腐 なめこ 長ねぎ	レモンケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター レモン
2	16	金	ビスコ	クロワッサン	こいのぼりコロケツ ツナコーンサラダ マカロニスープ	豚肉 じゃがいも ウィンナー ツナ キャベツ きゅうり コーン マカロニ にんじん 玉ねぎ	いなりずし 麦茶	米 油揚げ にんじん たけのこ
7	19	水 月	ビスケット	ごはん	白身魚のパン粉焼き にんじんしりしり 豚汁	白身魚 パン粉 粉チーズ にんじん ツナ 卵 いんげん 豚肉 大根 長ねぎ ごぼう 里芋	チーズケーキトースト 牛乳	食パン ヨーグルト クリームチーズ
8	22	木	野菜バー	ごはん	塩から揚げ 切干大根サラダ コンソメスープ	鶏肉 にんにく しょうが 切干大根 きゅうり キャベツ にんじん 玉ねぎ コーン	枝豆フォカッチャ 牛乳	強力粉 オリーブ油 イースト 枝豆
9	23	金	ビスコ	ごはん	キーマカレー ブロッコリーの中華和え フルーツ 牛乳	豚肉 鶏肉 ピーマン 玉ねぎ 大豆 ブロッコリー にんじん コーン ごま フルーツ	マカロニあべかわ 麦茶	マカロニ きな粉
10	24	土	せんべい	麺	肉汁うどん ふかしもち フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう じゃがいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
12	26	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらの磯辺焼き 筑前煮 みそ汁 (白菜 油揚げ)	さわら 青のり 鶏肉 にんじん たけのこ れんこん さといも 白菜 油揚げ	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ にんにく バター
13	27	火	せんべい	パン	ハッシュドポーク マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん マカロニ きゅうり ハム コーン フルーツ	じゃこのりおにぎり 麦茶	米 しらす 青のり
14	28	水	ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 パンサンスー 中華スープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 春雨 きゅうり ハム 卵 もやし にら 白菜 にんじん	ココア揚げパン 牛乳	ロールパン ココア グラニュー糖
16	30	金	ビスコ	ごはん	かみかみハンバーグ もやしサラダ みそ汁 (小松菜 お麩)	鶏肉 豆腐 玉ねぎ れんこん もやし きゅうり にんじん ごま 小松菜 お麩	ヨーグルト せんべい 麦茶	ヨーグルト せんべい
17	31	土	せんべい	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ トマト にんにく じゃがいも バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
21	4	水	スティック ビスケット	ごはん	チンジャオロース ポテトサラダ わかめスープ	豚肉 ピーマン たけのこ にんじん じゃがいも きゅうり コーン ハム わかめ 玉ねぎ	メープル かぼちゃパイ 牛乳	パイシート かぼ ちゃ メープルシロップ
20	5	火	せんべい	お弁当の日			抹茶と小豆の スティックケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 卵 あんこ 抹茶
29	14	木	野菜バー	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 パン粉 コーン バター キャベツ きゅうり チーズ にんじん じゃがいも 玉ねぎ しめじ	ワッフルサンド 牛乳	ワッフル 生クリー ム いちごジャム	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿コーンライス
- ✿チキンカツ
- ✿フレンチサラダ
- ✿カレーポトフスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
440kcal / 18.1g	530kcal / 23.2g