

献立表

平成29年 9月

笹久保さくら保育園

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1	金	野菜ジュース	ごはん	鶏肉の照り焼き キャベツの塩昆布和え みそ汁(なす お麩)	鶏肉 しょうゆ キャベツ 塩昆布 きゅうり ごま なす お麩	ヨーグルト/せんべい 麦茶	ヨーグルト せんべい
2	土	ビスケット	麺	ナポリタン ポトフスープ フルーツ チーズ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ピーマン にんじん じゃがいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
4	月 火	リッツ	ごはん	さわらの磯辺焼き 筑前煮 みそ汁(なめこ 豆腐)	さわら 青のり 鶏肉 にんじん たけのこ れんこん さつま揚げ さといも なめこ 豆腐	4日 ブルーベリースコーン 19日 ココアスコーン 牛乳	4日 ホトケ-キ粉 バター 牛乳 ブルーベリー 19日 ホトケ-キ粉 バター 牛乳
5	火	チーズ	ごはん	干草焼き ブロッコリーのツナ和え にゅうめん汁	鶏肉 卵 ほうれん草 チーズ ブロッコリー ツナ にんじん そうめん 長ねぎ 大根	スノーボール 牛乳	小麦粉 バター アーモンドパウダー
6	水	せんべい	ごはん	酢豚 春雨サラダ 卵スープ	豚肉 たけのこ にんじん 玉ねぎ ピーマン 春雨 きゅうり ハム コーン もやし 卵 長ねぎ	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ ハム バター ほうれん草 しめじ
7	木 金	飲む ヨーグルト	ごはん	肉豆腐 小松菜のなめ茸和え みそ汁(わかめ 油揚げ)	豚肉 豆腐 にんじん たけのこ 玉ねぎ もやし 大根 青梗菜 小松菜 なめ茸 わかめ 油揚げ	7日 いも餅 29日 フライドポテト 牛乳	7日 じゃがいも 片栗粉 29日 じゃがいも 塩
8	金	野菜ジュース	ごはん	ポークカレー シーザーサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも キャベツ きゅうり ベーコン 大根 コーン 粉チーズ 梨	お麩ラスク 麦茶	お麩 バター グラニュー糖
9	土	せんべい	ごはん	豚丼 みそ汁(じゃがいも わかめ) フルーツ チーズ 牛乳	豚肉 玉ねぎ しょうが いんげん じゃがいも わかめ パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
11	月	リッツ	ごはん	鯖のカレー揚げ 切干大根のサラダ わかめスープ	鯖 カレー粉 ツナ 切干大根 キャベツ きゅうり にんじん わかめ 玉ねぎ	かりかりトースト 牛乳	食パン ベーコン チーズ マヨネーズ
12	火	せんべい	わかめ ごはん	豆腐ナゲット ジャーマンポテト キャベツスープ	鶏肉 豆腐 わかめ じゃがいも バター ベーコン しめじ キャベツ にんじん 玉ねぎ コーン	かぼちゃパイ 牛乳	餃子の皮 バター かぼちゃ
13	水	ビスケット	ごはん	親子煮 いんげんのごま和え みそ汁(じゃがいも えのき)	鶏肉 卵 玉ねぎ グリンピース いんげん にんじん ごま じゃがいも えのき	マーラカオ 牛乳	ホットケーキ粉 牛乳 卵 レーズン ごま油
14	木	飲む ヨーグルト	パン	ウインナーとキャベツのトマト煮 マカロニサラダ フルーツ 牛乳	ウインナー にんじん キャベツ 玉ねぎ じゃがいも マカロニ きゅうり ハム コーン パナナ	おかかおにぎり 麦茶	米 かつお節
15	金	野菜ジュース	にんじん ごはん	ポテトコロッケ コールスローサラダ たっぶり野菜スープ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ にんじん ハム コーン 青梗菜 もやし さつまいも	おだんご/つけもの 牛乳	白玉粉 上新粉 豆腐 きゅうり なす
26	火	チーズ	お弁当の日			キャラメル ポップコーン	乾燥コーン バター 牛乳
21	木	飲む ヨーグルト	 お誕生日会メニュー 	豚肉 豆腐 玉ねぎ しめじ えのき かぼちゃ きゅうり ハム レーズン マカロニ にんじん コーン ミトト	フルーツサンド 牛乳	ロールパン 生クリーム みかん もも	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- \*ごはん
- \*きのごハンバーグ
- \*かぼちゃサラダ ミトト
- \*マカロニスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
4 24kcal / 1 5. 1g	5 60kcal / 2 0. 6g