

献立表

令和8年3月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
2	16	月	ビスケット	ごはん	さわらの西京焼き れんこんのきんぴら みそ汁 (小松菜 お麩)	さわら れんこん いんげん にんじん ごま 小松菜 お麩	抹茶と小豆の ケーキ☆ 牛乳	ホットケーキ粉 抹茶パウダー あんこ 卵
3	火	せんべい	ちらし 寿司	鶏肉の胡麻照り焼き 菜の花のごまマヨ和え すまし汁 (花麩 三つ葉)	鶏肉 ごま にんにく ほうれん草 菜の花 もやし 花麩 三つ葉 たけのこ のり	ひし餅風ケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 いちごパウダー 卵 抹茶パウダー	
4	18	水	ビスコ	ごはん	麻婆豆腐★ もやしナムル わかめスープ	豚肉 豆腐 にんじん しいたけ 長ねぎ もやし きゅうり コーン わかめ	ココア揚げパン☆ 牛乳	ロールパン ココア グラニュー糖
5	19	木	野菜パー	ごはん	ポークカレー★ ブロッコリーとチーズのサラダ★☆ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー コーン チーズ オレンジ	きなこプリン せんべい 麦茶	牛乳 きな粉 アガー
6	金	ハーベスト	ごはん	八宝菜 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 しいたけ たけのこ 白菜 にんじん 玉ねぎ 春雨 きゅうり コーン ニラ もやし	スイートポテトパイ ☆ 牛乳	さつまい パイシート	
7	21	土	せんべい	麺	肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 玉ねぎ 長ねぎ ごぼう にんじん じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
9	23	月	ビスケット	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き★☆ 高野豆腐の卵とじ 豚汁☆	鮭 コーン 高野豆腐 卵 小松菜 にんじん しいたけ 豚肉 大根 さといも 長ねぎ	和風スパゲティ★ 牛乳	スパゲティ ほうれん草 しめじ
10	24	火	せんべい	ごはん	すき焼き煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (じゃが芋 えのき)	豚肉 豆腐 白滝 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 納豆 じゃが芋 えのき	プレーンクッキー 牛乳	小麦粉 卵 バター
11	26	水 木	野菜パー	パン	さつまいもシチュー☆ スパゲティサラダ★ フルーツ 牛乳	鶏肉 さつまいも にんじん 玉ねぎ スパゲティ コーン きゅうり バナナ	焼きおにぎり 麦茶	米 しょうゆ かつお節
13	金	ハーベスト	わかめ ごはん ★☆	干草焼き☆ シルバーサラダ キャベツスープ	卵 鶏肉 ほうれん草 チーズ 春雨 きゅうり コーン ハム にんじん キャベツ	いちごお麩ラスク★ 牛乳	お麩 バター イチゴパウダー	
14	28	土	せんべい	麺	醤油ラーメン チキンナゲット フルーツ 牛乳	ラーメン もやし コーン 長ねぎ チキンナゲット バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
17	30	火 月	せんべい	ごはん	油淋鶏☆ 和風ツナサラダ コンソメスープ	鶏肉 長ねぎ キャベツ ツナ きゅうり コー ン にんじん もやし	手作りピザ★☆ 牛乳	強力粉 イースト 玉ねぎ コーン チーズ
27	金	ハーベスト	*お楽しみ給食*		ピーマンおにぎり★ 鮭おにぎり★ からあげ★ しゅうまい マカロニサラダ★ ABCスープ★ いちご	ピーマン にんにく 鮭 塩昆布 鶏肉 しゅうまい マカロニ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ いちご	お楽しみケーキ 牛乳	ケーキ
31	火	ビスケット	ごはん	ビビンバ丼☆ わかめスープ バナナ 牛乳	豚肉 ほうれん草 もやし にんじん わかめ 長ねぎ バナナ	ジャムサンド 麦茶	食パン ジャム	
25	水	ビスコ	お弁当の日			菓子パン 麦茶	菓子パン	
12	木	ビスコ		お誕生日会メニュー		にんじん ごぼう 油揚げ 鶏肉 粉チーズ 海藻 キャベツ コーン ワンタンの皮 ニラ 白菜	アップルパイ 牛乳	りんご 卵 パイシート

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ❁炊き込みごはん
- ❁チーズカツ
- ❁海藻サラダ
- ❁ワンタンスープ

メニューの横の★は さくら保育園の「きく組」からの、  
☆は すみれ保育園の「なのはな組」からのリクエストです♪

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
432kcal / 23g	531kcal / 17.8g