

献立表

令和 6 年 12 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
2	16	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらのごまみそ焼き かぶのそぼろ煮 にゅうめん汁	さわら ごま みそ かぶ 鶏肉 さといも 小松菜 そうめん にんじん 大根 長ねぎ	グラタントースト 牛乳	食パン 玉ねぎ ベーコン チーズ
3	17	火	ビスケット	ごはん	鶏肉のレモン揚げ 白菜の海苔ナムル コンソメスープ	鶏肉 レモン 白菜 もやし のり ごま 玉ねぎ コーン にんじん	さつまいも餅 牛乳	さつまいも 片栗粉
4	18	水	せんべい	ごはん	すき焼き煮 ほうれん草のなめ茸和え みそ汁 (じゃがいも わかめ)	豚肉 豆腐 玉ねぎ しいたけ 白滝 にんじん ほうれん草 なめ茸 じゃがいも わかめ	にんじんケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 にんじん 牛乳
5	木	ビスコ	ごはん	豚肉のしょうが焼き 大根のツナサラダ ワタンスープ	豚肉 玉ねぎ しょうが にんにく 大根 きゅうり にんじん ツナ ワタンの皮 長ねぎ もやし	いちご揚げパン 牛乳	ロールパン いちごパウダー	
6	20	金	野菜バー	ごはん	チキンカレー コールスローサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも ハム キャベツ きゅうり コーン フルーツ	オールおさつ 麦茶	ホットケーキ粉 卵 さつまいも バター ごま
7	21	土	せんべい	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 トマト にんじん じゃがいも 玉ねぎ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
9	23	月	スティック ビスケット	ごはん	白身魚の香草焼き 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (小松菜 お麩)	白身魚 粉チーズ パン粉 鶏肉 れんこん いんげん にんじん さといも 小松菜 お麩	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 しめじ ほうれん草 バター
11	水	せんべい	パン	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも トマト マカロニ きゅうり ハム コーン フルーツ	じゃこのりおにぎり 麦茶	米 しらす 青のり	
12	25	木 水	ビスコ	ごはん	チンジャオロース ツナのチャブチェ わかめスープ	豚肉 ピーマン たけのこ にんじん 春雨 きゅうり ごま ツな にんにく わかめ 長ねぎ 豆腐	さつまいもパイ 牛乳	パイシート バター さつまいも
13	金	野菜バー	わかめ ごはん	五目卵焼き キャベツの中華サラダ みそ汁 (大根 油揚げ)	鶏肉 卵 玉ねぎ たけのこ 枝豆 ちくわ きゅうり キャベツ にんじん 大根 油揚げ	ココアプリン せんべい 麦茶	ココア 牛乳 アガー 生クリーム	
14	28	土	せんべい	麺	鶏南蛮うどん ふかしもち フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう さつまいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
24	火	野菜バー	パン	煮込みハンバーグ ブロッコリーとチーズのサ ラダ コンソメスープ	豚肉 玉ねぎ 豆腐 トマト にんにく ブロッコリー チーズ にんじん マカロニ コーン キャベツ	クリスマスパフェ 牛乳	さつまいも バター カステラ お麩 生クリーム	
26	木	せんべい	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き キャベツの塩昆布和え 豚汁	鶏肉 マーマレード キャベツ きゅうり 塩昆布 ごま 豚肉 にんじん 大根 里芋 ごぼう	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ きな粉	
27	金	ビスケット	ごはん	ビビンバ丼 わかめスープ フルーツ 牛乳	豚肉 にんにく しょうが ほうれん草 にんじん もやし ごま わかめ 玉ねぎ フルーツ	ジャムサンド 麦茶	食パン ジャム バター	
10	火	ビスケット	お弁当の日			今川焼き 麦茶	今川焼き	
19	木	ビスコ	 お誕生日会メニュー 	豚肉 さつまいも 玉ねぎ ブロッコリー にんじん ツナ 豚肉 ビーフン 長ねぎ もやし	ビスケットケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳 生クリーム		

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✿菜めし
- ✿さつまいもコロケ
- ✿ブロッコリーのツナサラダ
- ✿ビーフンスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
449 kcal / 17.3g	529 kcal / 22.0g