

献立表

令和 7 年 10 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	水	せんべい	ごはん	キーマカレー ブロッコリーの中華和え フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー にんじん コーン ごま オレンジ	ヨーグルト せんべい 麦茶	ヨーグルト せんべい
2	16	木	ビスコ	わかめ ごはん	千草焼き ちりめんサラダ ポトフスープ	卵 ほうれん草 鶏肉 チーズ キャベツ しらす きゅうり コー ン じゃが芋 にんじん 玉ねぎ	レモンケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 レモン汁
3	17	金	野菜バー	ごはん	チンジャオロース チャイナサラダ わかめスープ	豚肉 たけのこ にんじん ピーマ ン もやし きゅうり コーン わかめ 長ねぎ	お麩ラスク 牛乳	おふ バター グラニュー糖
4	18	土	せんべい	めん	しょう油ラーメン チキンナゲット フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 もやし コーン 長ねぎ チキンナゲット バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
6	/	月	ビスケット	ごはん	鶏肉の香味焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	鶏肉 長ねぎ かぼちゃ きゅうり にんじん チーズ もやし コーン	お月見うどん 牛乳	小麦粉 油揚げ かまぼこ ほうれん草
7	20	火 月	ハーベスト	ごはん	白身魚のレモン焼き かぶのそぼろ煮 塩ちゃんこ汁	白身魚 レモン汁 鶏肉 かぶ さといも いんげん 豆腐 にんじん もやし 長ねぎ	あんかけ焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 白菜 にんじん 玉ねぎ
8	22	水	せんべい	ごはん	肉じゃが いんげんおかか和え みそ汁 (小松菜 おふ)	豚肉 じゃが芋 白滝 玉ねぎ いんげん にんじん かつお節 小松菜 おふ	ツナサンド 牛乳	ツナ マヨネーズ 食パン
9	30	木	野菜バー	ごはん	ポークチャップ 大根ツナサラダ ビーフンスープ	豚肉 玉ねぎ にんじん しめじ 大根 きゅうり ツナ ビーフン	いちごクッキー 牛乳	小麦粉 卵 いちごパウダー
10	24	金	ビスコ	パン	キノコシチュー スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん じゃが芋 玉ねぎ しめじ えりんぎ しいたけ ハム スパゲティ コーン バナナ	おかおかにぎり 麦茶	米 かつお節
11	25	土	せんべい	麺	肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう じゃがいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14	27	火 月	ハーベスト	ごはん	さわらのヤンニョム風 豆腐チャンプル みそ汁 (大根 わかめ)	さわら ごま 高野豆腐 卵 にんじん 小松菜 しいたけ 大根 わかめ	手作りピザ 牛乳	強力粉 コーン 玉ねぎ チーズ
21	28	火	ビスケット	ごはん	照り焼きチキン シルバーサラダ キャベツスープ	鶏肉 春雨 きゅうり ハム コーン にんじん キャベツ しめじ	ミルククリームパン 牛乳	ロールパン 練乳 バター
31	/	金	ビスコ	ごはん	かぼちゃコロッケ ハロウィンサラダ コンソメスープ	鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ 紫キャベツ ツナ にんじん コーン もやし	カレーパイ 牛乳	パイシート 豚肉 にんじん 玉ねぎ カレー粉
29	水	せんべい	お 弁 当 の 日				メロンパン 麦茶	メロンパン
23	木	ビスコ	 お誕生日会メニュー 	豚肉 豆腐 キャベツ ニラ 長ね ぎ 春雨 きゅうり にんじん もやし コーン 白菜		さつまいもまんじゅ う 牛乳	さつまいも 小麦粉 バター	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ふりかけごはん
- ✿ぎょうざバーグ
- ✿春雨サラダ
- ✿中華スープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
427 kcal / 18.6 g	528 kcal / 23.9 g