

献立表

令和 7 年 4 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	火	せんべい	ごはん	豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 しょうが 玉ねぎ にんじん 春雨 きゅうり もやし コーン わかめ 長ねぎ	マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ
2	16	水	ビスケット	ごはん	ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ キャベツ きゅうり ハム コーン にんじん もやし	ココアクリームパン 牛乳	ロールパン ココア バター 牛乳
3	17	木	野菜バー	ごはん	親子煮 白菜の塩昆布和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	鶏肉 玉ねぎ 卵 しいたけ グリンピース 白菜 きゅうり 塩昆布 にんじん ごま なめこ 豆腐	アメリカンドッグ風 ケーキ 牛乳	小麦粉 バター 卵 ウィンナー 牛乳 ケチャップ
4	18	金	ビスコ	ごはん	ポークカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー にんじん コーン ツナ フルーツ	カスタードプリン せんべい 麦茶	卵 牛乳 パン アイス
5	19	土	せんべい	麺	みそラーメン しゅうまい フルーツ 牛乳	生ラーメン 豚肉 もやし 長ねぎ コーン しゅうまい フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
7	21	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらの西京焼き 鶏肉と大根の煮物 けんちん汁	さわら みそ 鶏肉 大根 にんじん いんげん 椎茸 豆腐 ごぼう 里芋 長ねぎ	ツナサンド 牛乳	食パン ツナ マヨネーズ
8	30	火 水	せんべい	ごはん	油淋鶏 もやしのナムル ワンタンスープ	鶏肉 長ねぎ にんにく しょうが もやし にんじん きゅうり ごま ワンタンの皮 白菜 豚肉	シュガーパイ 牛乳	パイシート グラニュー糖
9	23	水	ビスケット	パン	豚肉ときのこのトマト煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ しめじ えのき にんじん スパゲティ きゅうり ハム フルーツ	おかかおにぎり 麦茶	米 かつお節
10	木	野菜バー	わかめ ごはん	千草焼き 春キャベツのツナサラダ ポトフスープ	鶏肉 卵 ほうれん草 チーズ ツナ 春キャベツ きゅうり コーン にんじん 玉ねぎ じゃがいも わかめ	チデミ 牛乳	小麦粉 片栗粉 しらす たらこ ごま	
11	25	金	ビスコ	ごはん	肉豆腐 ほうれん草のなめ茸和え みそ汁 (じゃがいも わかめ)	豚肉 豆腐 たけのこ 大根 もやし 玉ねぎ ほうれん草 なめ茸 にんじん じゃがいも わかめ	キャラメルお麩ラス ク 牛乳	お麩 バター キャラメルパ ウダー
12	26	土	せんべい	麺	肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ごぼう じゃがいも 青のり フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14	28	月	スティック ビスケット	ごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き 五目煮 みそ汁 (小松菜 お麩)	鮭 コーン マヨネーズ 鶏肉 大豆 いんげん さといも にんじん 小松菜 お麩	焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 もやし キャベツ にん じん
22	火	せんべい	お 弁 当 の 日			メロンパン 麦茶	メロンパン	
24	木	野菜バー	 お誕生日会メニュー 	たけのこ 油揚げ にんじん 鶏肉 にんにく しょうが しらす キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ	いちごのケーキ 牛乳	ロールケーキ いちご 生クリーム		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ たけのこごはん
- ✿ 鶏肉の山賊焼き
- ✿ ちりめんサラダ
- ✿ コンソメスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
429kcal / 18.2g	532kcal / 23.8g