

献立表

令和 8 年 2 月

社会福祉法人 白桜会

日		曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給 食	材 料	午後おやつ	材 料
2	16	月	ハーベ スト	ごはん	白身魚のレモン焼き 大根ツナ炒め みそ汁（豆腐 なめこ）	白身魚 レモン汁 大根 ツナ にんじん 海苔 豆腐 なめこ 長ねぎ	ココアクリームパ ン 牛乳	ロールパン 牛乳 ココア バター
3		火	せんべい	ごはん	こん棒バーグ 小松菜のと油揚げの煮びた し 節分汁	豚肉 豆腐 玉ねぎ 小松菜 にんじん 油揚げ えのき 大根 さといも ごぼう 長ねぎ	鬼っ子ケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 バター 卵 いちご
4	18	水	野菜パー	パン	鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 キャベツ にんじん 玉ねぎ スパゲティ きゅうり ハム バナナ	肉みそおにぎり 麦茶	豚肉 米
5	20	木 金	ビスコ	ごはん	キーマカレー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 豚肉 にんじん 玉ねぎ 大豆 ピーマン ブロッコリー コーン オレンジ	カスタードプリン せんべい 麦茶	卵 牛乳 バニラエッセンス
6	27	金	ビスケッ ト	ごはん	肉じゃが ほうれん草の塩昆布和え みそ汁（大根 わかめ）	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ね ぎ 白滝 小松菜 ツナ 塩昆布 大根 わかめ	お麴ラスク 牛乳	お麴 バター グラニュー糖
7	21	土	せんべい	麺	鳥南蛮うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	鶏肉 玉ねぎ にんじん ごぼう うどん 長ねぎ じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
9	24	月 火	ハーベ スト	ごはん	鮭のカレーパン粉焼き 筑前煮 みそ汁（白菜 油揚げ）	鮭 カレー粉 にんじん れんこん いんげん さといも さつま揚げ 白菜 油揚げ	ナポリタン 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん ピーマン
10	25	火 水	せんべい	ごはん	チャプチェ わかめのナムル 中華スープ	豚肉 春雨 ピーマン 玉ねぎ わかめ もやし きゅうり ツナ にんじん ニラ 白菜 長ねぎ	マヨコーンマフィ ン 牛乳	ホットケーキ粉 コーン 牛乳
12		木	ビスケッ ト	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ わかめスープ	鶏肉 マーマレード 春雨 きゅうり にんじん もや し コーン わかめ 長ねぎ	小倉トースト 牛乳	食パン あんこ バター
13		金	ビスコ	ごはん	ピザバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	豚肉 玉ねぎ ピーマン チーズ キャベツ にんじん きゅうり コーン もやし	ココアプリン ビスケット 麦茶	牛乳 ココア アガー いちご
14	28	土	せんべい	麺	あんかけ焼きそば 中華スープ フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 にんじん 玉ねぎ 白菜 かまぼこ わかめ 豆腐 バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
	26	木	ビスコ	ごはん	親子煮 いんげん胡麻和え けんちん汁	鶏肉 玉ねぎ しいたけ 卵 にんじん グリンピース いんげ ん さといも ごぼう 長ねぎ	りんごとチーズの うずまきパイ 牛乳	パイシート クリームチーズ りんごジャム
17		火	せんべい	お弁当の日			きな粉サンド 麦茶	食パン きな粉
19		木	ビスケッ ト	 お誕生日会メニュー 		豚肉 大根 にんじん きゅうり もやし コーン	お楽しみパフェ 牛乳	スポンジ バナナ 生クリーム

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

※都合により多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

✳ふりかけごはん

✳豚カツ

✳大根のナムル

✳コンソメスープ

今月の平均栄養摂取量

3 歳未満児	3 歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
425kcal / 17.3g	540kcal / 23.0g