

献立表

令和 8 年 8 月

社会福祉法人 白桜会

日		曜	朝おやつ (0～2歳児)	主食	給 食	材 料	午後おやつ	材 料
1	15	土	せんべい	麺	味噌ラーメン ナゲット フルーツ 牛乳	中華麺 もやし コーン 長ねぎ ナゲット フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
3	24	月	ハーベスト	ごはん	さばのカレー揚げ 筑前煮 塩ちゃんこ汁	サバ カレー粉 鶏肉 にんじん さつま揚げ いんげん 里芋 豆腐 もやし	ツナスパゲティ 牛乳	スパゲティ ツナ ほうれん草 しめじ
4	25	火	ビスコ	ごはん	油淋鶏 大根のツナサラダ 中華スープ	鶏肉 長ねぎ 大根 ツナ にんじん きゅうり コーン ニラ もやし	ハムチーズブリトー 牛乳	クレープの皮 ハム チーズ
5	26	水	ビスケット	ごはん	塩肉じゃが キャベツのおかか和え みそ汁(なめこ 豆腐)	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 白滝 キャベツ にんじん きゅうり かつお節 なめこ 豆腐	ごまクッキー 牛乳	小麦粉 卵 バター ごま
6	20	木	せんべい	ごはん	豚肉のしょうが焼き 小松菜の塩昆布和え わかめスープ	豚肉 しょうが 玉ねぎ 小松菜 ツナ にんじん 塩昆布 わかめ 長ねぎ	フレンチトースト 牛乳	食パン 牛乳 卵
7	28	金	野菜バー	ピーマン ごはん	ハンバーグ もやしのナムル みそ汁(白菜 油揚げ)	豚肉 玉ねぎ 豆腐 もやし きゅうり にんじん コーン 白菜 油揚げ	7日:キャラメルプリン 28日:お麴ラスク 麦茶	7日: 牛乳 キャラメルパウダー 28日: お麴 グラニュー糖
8	22	土	せんべい	麺	冷やしたぬきうどん しゅうまい フルーツ 牛乳	干しうどん 揚げ玉 もやし きゅうり しゅうまい フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
10	29	月 土	ハーベスト	ごはん	豚丼 みそ汁(わかめ 豆腐) ぶどうゼリー 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん わかめ 豆腐 ぶどうゼリー	10日:ミートパイ 29日:チーズドック 麦茶	10日:パイシート 豚肉 19日:チーズドック
12		水	ビスコ	ごはん	ハヤシライス もやしサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん もやし きゅうり コーン フルーツ	メロンパン 麦茶	メロンパン
13		木	野菜バー	麺	ミートソーススパゲティ わかめスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ わかめ 長ねぎ フルーツ	ジャムサンド 麦茶	食パン ジャム
14		金	ビスケット	パン	ツナサンド 照り焼きチキン 星ポテト コンソメスープ 牛乳	食パン ツナ 鶏肉 星ポテト もやし にんじん コーン	鮭おにぎり 麦茶	米 鮭 塩昆布
17	31	月	ハーベスト	ごはん	白身魚のレモン焼き 切り干し大根の煮物 けんちん汁	白身魚 レモン汁 切り干し大根 にんじん 油揚げ いんげん 豆腐 鶏肉 もやし 長ねぎ	ウインナーマフィン 牛乳	ホットケーキ粉 ウインナー チーズ
18		火	ビスコ	わかめ ごはん	五目卵焼き シルバーサラダ コンソメスープ	鶏肉 卵 たけのこ 玉ねぎ 枝豆 春雨 きゅうり コーン もやし にんじん	ぱりぱりあんこ巻き 牛乳	春巻きの皮 あんこ ごま
19		水	ビスケット	パン	夏野菜のトマト煮込み スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 なす ブッキーニ 玉ねぎ トマト じゃが芋 スパゲティ にんじん きゅうり ハム フルーツ	肉みそおにぎり 麦茶	米 豚肉 にんにく
21		金	野菜バー	ごはん	キーマカレー ブロッコリーの中華和え フルーツ 牛乳	鶏肉 豚肉 玉ねぎ ピーマン 大豆 ブロッコリー にんじん コーン フルーツ	アイス/せんべい 麦茶	アイス せんべい
27	木	せんべい		 お誕生日会メニュー 	パン 鶏肉 コーンフレーク 春雨 きゅうり にんじん コーン キャベツ しめじ	バナナミルク 牛乳	パイシート バナナ 卵 牛乳	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

- ✿スティックパン
- ✿クリスピーチキン
- ✿春雨サラダ
- ✿キャベツスープ

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
436kcal / 19.1g	530kcal / 24.6g