

献立表

令和 6 年 11 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
1	金	野菜パー	ごはん	豚バラ大根 スパゲティサラダ みそ汁(なめこ 豆腐)	豚肉 大根 にんじん 白滝 しょうが スパゲティ きゅうり ハム なめこ 豆腐 長ねぎ	ココアクッキー 牛乳	小麦粉 バター ココア 卵
2	土	せんべい	麺	ナポリタン ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ピーマン にんじん 玉ねぎ じゃがいも フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
5	18 火 月	スティック ビスケット	ごはん	鯖の西京焼き れんこんのきんぴら 塩ちゃんこ汁	鯖 みそ れんこん にんじん ごま いんげん 鶏肉 長ねぎ もやし	クロックムッシュ 牛乳	食パン ハム チーズ 卵 牛乳
6	19 水 火	ビスケット	ごはん	ハンバーグ チーズとコーンのサラダ コンソメスープ	豚肉 玉ねぎ 豆腐 キャベツ きゅうり チーズ コーン にんじん もやし	あんかけ焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 白菜 かまぼこ にんじん
7	20 木 水	せんべい	ごはん	親子煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁(じゃがいも えのき)	鶏肉 卵 玉ねぎ 椎茸 ぐりんぴーす ほうれん草 にんじん 納豆 じゃがいも えのき	ヨーグルトケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 ヨーグルト 牛乳 レーズン
8	21 金 木	野菜パー	ごはん	ポークカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ ブロッコリー コーン ツナ フルーツ	メープルお麩ラス ク 麦茶	お麩 バター メープルシロップ
9	30 土	せんべい	麺	鶏南蛮うどん ふかしもち フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう さつまいも フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
11	25 月	スティック ビスケット	ごはん	かれのいから揚げ ひじきのいり煮 豚汁	カレイ しょうが ひじき にんじん れんこん 油あげ 豚肉 大根 長ねぎ 豆腐 ごぼう	スイートポテト 牛乳	さつまいも バター 生クリーム 牛乳
13	26 水 火	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 春雨 きゅうり にんじん もやし わかめ 玉ねぎ	手作りピザ 牛乳	強力粉 コーン 玉ねぎ チーズ
14	27 木 水	ビスコ	パン	鶏肉のクリーム煮 フレンチサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも キャベツ きゅうり コーン フルーツ	五平餅 麦茶	米 みそ ごま
15	29 金	野菜パー	ごはん	照り焼きチキン 大根サラダ みそ汁(小松菜 お麩)	鶏肉 にんにく しょうが 大根 きゅうり にんじん ごま 小松菜 お麩	カスタードプリン 麦茶	卵 牛乳
16	土	せんべい	ごはん	炊き込みご飯 つくね ほうれん草サラダ みそ汁	しいたけ 油揚げ しめじ 鶏肉 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 わかめ 大根	菓子パン 麦茶	菓子パン
22	金	ビスコ	☆秋祭りメニュー☆ 秋の香りごはん 油淋鶏 さつまいもサラダ ペイザンヌスープ		油揚げ ごぼう しいたけ えのき 鶏肉 にんにく しょうが 長ねぎ さつまいも きゅうり ハム 大根 ほうれん草 玉ねぎ にんじん	子どもの ビール風ゼリー 枝豆スナック 牛乳	りんごジュース 豆乳 アガー ゼラチン
12	火	ビスケット	お弁当の日			菓子パン 麦茶	菓子パン
28	木	ビスケット	 お誕生日会メニュー 		豚肉 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 ツナ にんじん コーン マカロニ もやし しめじ	さつまいもクッ キー 牛乳	小麦粉 さつまいも バター 牛乳



- ◆お誕生日会献立◆
- ✿ふりかけごはん
- ✿キャベツのメンチカツ
- ✿小松菜のツナサラダ
- ✿マカロニスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
429 kcal / 17.0g	525 kcal / 21.8g

