

献立表

令和8年4月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	15	水	ビスコ	パン	大豆のチリコンカン マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん ピーマン じゃが芋 大豆 トマト マカロニ きゅうり コーン パナナ	おかかおにぎり 麦茶	米 かつお節
2	16	木	野菜バー	ごはん	ホイコーロー ツナのチャプチェ わかめスープ	豚肉 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし 春雨 ツナ きゅうり わかめ 長ねぎ	マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ
3	17	金	ハーベスト	ごはん	塩肉じゃが ほうれん草のなめ茸和え みそ汁 (白菜 油揚げ)	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 白滝 ほうれん草 なめ茸 にんじん 白菜 油揚げ	ヨーグルト せんべい 麦茶	ヨーグルト
4	18	土	せんべい	麺	肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
6	20	月	せんべい	ごはん	さわらの磯辺焼き 鶏肉と大根の煮物 にゅうめん汁	さわら 青のり 鶏肉 大根 にんじん さといも いんげん そうめん 長ねぎ	焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん
7	火	ビスケット	ごはん	ヤンニョムチキン いんげんのツナサラダ 中華スープ	鶏肉 にんにく ケチャップ いんげん にんじん ツナ 白菜 ニラ 長ねぎ	しゅうまいまん 牛乳	小麦粉 強力粉 イースト しゅうまい	
8	22	水	ビスコ	ごはん	豚肉の生姜焼き キャベツときゅうりのおかか 和え みそ汁 (じゃがいも えの き)	豚肉 しょうが 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり おかか じゃが芋 えのき	ぼうしパン 牛乳	ロールパン 小麦粉 卵
9	30	木	野菜バー	ごはん	ミートローフ 白菜の海苔ナムル コンソメスープ	豚肉 鶏肉 玉ねぎ 枝豆 チーズ 白菜 にんじん 海苔 もやし コーン	しらすのうずまきパ イ 牛乳	パイシート マヨネーズ しらす 青のり
10	24	金	ハーベスト	ごはん	キーマカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 豚肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 大豆 ブロッコリー ツナ オレンジ	ほうれん草と甘納豆 の スティックケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 ほうれん草 卵 甘納豆
11	25	土	せんべい	麺	ミートソーススパゲティ コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん トマト 玉ねぎ にんにく もやし コーン パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
13	27	月	せんべい	ごはん	白身魚のねぎソースかけ ひじきの炒り煮 みそ汁 (小松菜 お麩)	白身魚 長ねぎ ひじき 油揚げ にんじん いんげ ん れんこん 小松菜 お麩	チーズケーキトース ト 牛乳	食パン ヨーグルト クリームチーズ
14	28	火	ビスケット	ごはん	青のりチキン チャイナサラダ ワンタンスープ	鶏肉 青のり もやし きゅうり にんじん ごま ワンタンの皮 ニラ 白菜	あんこクッキー 牛乳	小麦粉 練乳 あんこ
21	火	ビスケット	お弁当の日				メロンパン 麦茶	メロンパン
23	木	野菜バー	 お誕生日会メニュー 		たけのこ 油揚げ にんじん キャベツ 豚肉 パン粉 春雨 きゅうり じゃが芋 コーン	ミルクレープ 牛乳	クレープ いちご 生クリーム	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ たけのこごはん
- ✿ 春キャベツのメンチカツ
- ✿ 春雨サラダ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
426kcal / 17.2g	525kcal / 21.6g