

献立表

令和 6 年 4 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳 児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	月	ステック ビスケット	ごはん	あじのかば焼き もやしサラダ みそ汁	あじ もやし きゅうり ハム コーン 豆腐 にら	五平もち 牛乳	米 ごま
2	16	火	せんべい	ごはん	鶏肉のつけ焼き 大根ツナ煮 みそ汁	鶏肉 ツナ だいこん にんじん しいたけ いんげん こまつな ふ	りんごケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター りんご りんごジュース
3	17	水	チーズ	ごはん	ハンバーグ シルバーサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ 卵 春雨 きゅうり にんじん ハム コーン マヨネーズ キャベツ	3日 メロンパン 17日 クッキー 牛乳	3日メロンパン 17日小麦粉 バター 卵
4	18	木	ビスケット	ごはん	すき焼き煮 ほうれん草なめ茸和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ にんじん 豆腐 しらたき しいたけ ほうれん草 なめ茸 だいこん わかめ	コーンマヨトースト 牛乳	食パン コーン マヨネーズ パセリ
5	19	金	クラッカー	ごはん	ポークカレー コールスローサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ キャベツ きゅうり ハム コーン マヨネーズ オレンジ	いちごプリン せんべい 麦茶	いちごプリン せんべい
6	20	土	せんべい	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん トマト じゃが芋 バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
8	22	月	ステック ビスケット	ごはん	鮭のみそ焼き 切干大根煮 塩ちゃんこ	さけ 切干大根 にんじん いんげん 油あげ 鶏肉 もやし 長ねぎ 豆腐	8日さつま芋ス ティック 22 日 焼きそば 牛乳	8日さつま芋 22日中華麺 豚肉 にんじん ピーマン もやし
9	30	火	チーズ	ごはん	麻婆豆腐 バンサンスー 白菜スープ	豆腐 豚肉 長ねぎ にんじん しいたけ 春雨 きゅうり ハム はくさい わかめ	インディアンスパゲ ティ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん カレー粉
10	24	水	クラッカー	パン	大豆のチリコンカン マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん ピーマン じゃが芋 大豆 トマト マカロニ きゅうり コーン マヨネーズ バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ
11	木	せんべい	ごはん	プルコギ風 小松菜のツナ和え 中華スープ	豚肉 玉ねぎ にんじん にら こまつな つな 塩昆布 もやし 長ねぎ 豆腐	ジャムサンド 牛乳	食パン ジャム	
12	26	金	ビスケット	ごはん	のりしおチキン ひじきの炒り煮 みそ汁	鶏肉 青のり ひじき にんじん いんげん れんこ ん 大豆 じゃが芋 玉ねぎ	カレースナック 牛乳	麩 粉チーズ カレー粉 マヨネーズ
13	27	土	せんべい	麺	鶏南蛮 ふかし芋 フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
23	火	せんべい	お 弁 当 の 日				たい焼き 麦茶	たい焼き
25	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	たけのこ 油あげ 鶏肉 豆腐 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり チーズ コーン わかめ 長ねぎ しいたけ		チーズケーキ 牛乳	クリームチーズ 卵 ビスケット	

◆◆お誕生日会献立◆◆

- ✿ たけのこごはん
- ✿ 松風焼き
- ✿ 春キャベツのサラダ
- ✿ わかめスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
422kcal / 16.6g	545kcal / 21.4g